Großes Interesse am Tag der Möglichkeiten

34 Übungsleiter aus vielen Vereinen des Siegerland Turngaus nahmen gerne das Fortbildungsangebot der Turnjugend wahr, neue Impulse für die eigenen Trainingsstunden mitzunehmen und auch die Gelegenheit zu nutzen, Lehreinheiten für die Lizenzverlängerung des Übungsleiterscheines zu sammeln. Miriam (Mimi) Jacob, Lehrbeauftragte im Team der Turnjugend, hatte den schon traditionsreichen Lehrgang im Kinder- und Jugendturnen bestens vorbereitet und organisiert.

Das Vormittagsangebot stand unter dem Thema „Leichtathletik mit Kindern - Ideen, Spiele und Anregungen zum Leichtathletiktraining in Kindergruppen“. Juliane Afflerbach konnte den Teilnehmern viele Ideen an die Hand geben, mit denen sich das Training von leichtathletischen Disziplinen sehr interessant gestalten lässt.

Simone Jacob widmete sich in der zweiten Hälfte des Lehrgangs dem Bereich „Kinderturnen von A bis Z“. In ihren Lehreinheiten ging es zum einen um funktionelle Gymnastik, speziell auf Kinder zugeschnitten, und zum anderen um methodische Übungsreihen und spielerische Elemente. Auch das Thema „Sportverletzungen bei Kindern“ wurde von der Referentin betrachtet.

Der Lehrgang fand nicht nur in der Turnhalle des TV Littfeld statt, das Orgateam des Vereins hatte spontan und sehr zur Freude der Lehrgangsteilnehmer ein kleines Mittagsbuffet gezaubert.

Bericht: Juliane Scheel
Fotos: Mimi Jacob