Gemeinsamer Leistungs-Lehrgang der RTG Weidenau und SG Suderwich

Die eigenen Schwächen kennen und an ihnen arbeiten. Insbesondere darum ging es bei dem Leistungs-Lehrgang, der vergangenes Wochenende auf den Freiplätzen der RTG Weidenau stattfand. Mit dabei die SG Suderwich.

Von Spielerinnen des A- und B-Kaders über junge Erwachsene, Jugendliche und Schülerinnen und Schüler waren alle Altersklassen vertreten. Udo Heger als Lehrgangs-Leiter ließ sich von allen Teilnehmenden ihre Schwächen bezüglich der Technik nennen und arbeitete im Laufe des Wochenendes in Zweierteams an diesen individuellen Schwachstellen. Währenddessen durchliefen die anderen Anwesenden mehrere Stationen, die von den Trainierenden geleitet wurden.

Bei den Stationen ging es unter anderem um Kondition, Anspringen oder Fangtraining. Trotz der starken Hitze,

die dafür sorgte, dass sich der ein oder andere zwischendurch eine Abkühlung unter der Dusche gönnte, waren alle Teilnehmenden sehr motiviert und freuten sich über die Möglichkeit, mit dem jeweils anderen Verein trainieren zu können und sich somit gegenseitig Tipps zu geben.

Samstagabend sowie Sonntagmittag ließen die Vereine den Lehrgang mit einem gemeinsamen Grillen ausklingen und insbesondere zwischen den Schüler- und Jugendspielerinnen und -spielern wurden schnell neue Freundschaften geknüpft.

Wir freuen uns schon darauf, alle bei den Deutschen Meisterschaften im September wiederzusehen.

Lilly Schneider