Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund - Deutscher Turnerbund



Bildung 2020

Aktiv-Wochenende für Frauen

^{Termin} 28. – 29. März 2020

Beginn / Ende Samstag, 14:00 Uhr

Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Zielgruppe Übungsleiterinnen, interessierte Frauen

Ort Vereinsturnhalle Hilchenbach-Allenbach, Stift-Keppel-Weg 29

und Jugendwaldheim Gillerberg

Kosten 44,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung

- Bettwäsche bitte mitbringen oder gegen geringe Leihgebühr

Leitung Juliane Scheel

Lizenzverlängerung nein

Programm Samstagnachmittag (Gym.-Matte bitte mitbringen)

"Übungen mit dem Stab, der auch schwingt" - J. Scheel

"Fit mit dem Theraband" – Sabine Kühn

Samstagabend

"Bunter Abend"

anschließend gemütliches Beisammensein - alle

Sonntagmorgen

"Draußen aktiv" ... - Juliane Scheel

(bitte feste Schuhe mitbringen)

Information bei: Juliane Scheel, Tel. 02733 7768 / E-Mail: jscheel@gmx.de

Anmeldungen bis 23. März 2020

an: jscheel@gmx.de, gs@siegerland-turngau.de, telefonisch an die Geschäftsstelle des Siegerland Turngaus (02733 691490) oder an

Juliane Scheel (02733 7768)

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:

Wittgensteiner Str.40, 57271 Hilchenbach-Allenbach Tel. 02733 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de

Internet: www.siegerland-turngau.de • E-Mail: jscheel@gmx.de

Bankverbindung, IBAN: DE49 4605 0001 0068 0020 39