

**Bereich:** Turnen/Lizenzausbildung  
**Thema:** Übungsleiter C Allround Fitness  
Gymnastik – Turnen – Spiel

Übungsleiter kleiner und mittelgroßer Sportvereine müssen häufig in der Lage sein, ein vielseitiges Angebotsspektrum abzudecken. Hierzu gehören sowohl das Gerätturnen, die Fitnessgymnastik, die Leichtathletik sowie Natursportangebote. Diese Ausbildung bietet die hierfür notwendige breitgefächerte Qualifizierung.

Inhalte sind u.a.:

- Fitnesstraining, Aerobic Circuit, funktionelle Gymnastik; Spiele
  - Grundlagentraining Gerätturnen
  - Leichtathletik, Sportabzeichen
  - Natursportangebote, Orientierungswandern, Orientierungslauf, Walking
  - Tanz, Rhythmische Bewegungsschulung, Choreographie
- Grundlagen der Sportmedizin

<b>Lehrgang-Nr.:</b>	2302021	
<b>Termine Beginn / Ende</b>	1./2.9.2012, 22./23.9.2012, 27./28.10.2012, 10./11.11.2012, 24./25.11.2012	
<b>Zielgruppe</b>		
<b>Zeit / Dauer (LE)</b>	Sa 9:00 Uhr – Sonntag 15:00 Uhr 90 LE	
<b>Ort</b>	57223 Kreuztal- Krombach	
<b>Leistungen / Kosten</b>	55,00 € WTB Mitglieder	110,00 € Externe
<b>ohne Übernachtung/Verpflegung</b>		
<b>Leitung</b>	Erich Hofmann/Alfred Ritz	
<b>Voraussetzungen</b>	Basisqualifizierung; Vollendung 17. Lebensjahr; Befürwortung durch einen Verein	

**Hinweis:**  
**Information bei:** Erich Hofmann  
[e.hofmann@online.de](mailto:e.hofmann@online.de)

## Anmeldung

Anmeldungen für alle Ausbildungen sind sowohl schriftlich als auch online möglich: Online-Anmeldung: [www.wtb.de](http://www.wtb.de) (rechte Menueleiste über einen direkten Link)  
Schriftlich per Email an [schaedlich@wtb.de](mailto:schaedlich@wtb.de) oder an Westfälischer Turnerbund e.V., Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:  
Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen  
Tel. 02733 / 691490 / E-Mail: [gs@siegerland-turngau.de](mailto:gs@siegerland-turngau.de)

