

Bereich: Turnen/Lizenzausbildung
Thema: Trainer C Natursport Sommer
Vereinsangebote in freier Natur

Zentrales Ziel dieser Ausbildung ist es, Personen für die Durchführung von gesundheits- und fit-nessorientierten Vereinsangeboten in freier Natur zu qualifizieren. Auch die Organisation und Durchführung von ein- bzw. mehrtägigen Veranstaltungen mit sportpraktischen Outdoor-Angeboten steht auf dem Programm. Theoretisches Hintergrundwissen wird Hand in Hand mit viel Praxis ver-mittelt.

Inhalte sind u.a.:

- Training motorischer Fähigkeiten in der Natur
 - Spiele in der Natur
 - Walking, Nordic Walking, Jogging
 - Orientierungswandern und –laufen; Geocoaching
 - Funktionelle Gymnastik, Entspannung
 - Grundlagen der Anatomie und Physiologie
 - Natur und Wetterkunde, Besonderheiten des Natursports
- Sportorganisation, Marketing, Rechtsfragen

Lehrgang-Nr.:	2301031
Termine	30.3.-1.4.2012, 20.-22.4.2012, 11.-13.5.2012, 15.-17.6.2012, 29.6.-
Beginn / Ende	1.7.2012
	Fr 17 Uhr –So 15.30 Uhr, 120 LE
Zielgruppe	
Zeit / Dauer (LE)	Fr 17 Uhr –So 15.30 Uhr, 120 LE
Information bei:	Westfälischer Turnerbund
Anmeldung hier:	Anmeldungen für alle Ausbildungen sind sowohl schriftlich als auch online möglich: Online-Anmeldung: www.wtb.de (rechte Menueleiste über einen direkten Link) Schriftlich per Email an schaedlich@wtb.de oder an Westfälischer Turnerbund e.V., Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Kosten	400,- (WTB-Mitglieder); 800,- (Externe)
Teilnahmevoraussetzungen	Vollendung 17. Lebensjahr; Befürwortung durch einen Verein
Meldungen	Anmeldungen bis spätestens 18.2.2012!

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:
Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen
Tel. 02733 / 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de

