

**Bereich:** Turnen/Lizenzausbildung

**Thema:** **Basisqualifizierung**  
Das Einstiegsmodul für Übungsleiter und Trainer

Die Basisqualifizierung ist die Einstiegsvoraussetzung, um eine ÜL-C bzw. Trainer-C-Ausbildung im Lizenzprofil:

- ÜL-C Allround-Fitness
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Fitness und Gesundheit

absolvieren zu können. Sie beinhaltet die allgemeinen Grundlagen einer ÜL- bzw. Trainertätigkeit und schließt nicht mit einer Lizenz ab.

Die 30 LE werden auf die Gesamtausbildung angerechnet.

Inhalte sind u.a.:

- Grundlagen zum Aufbau einer Unterrichtsstunde
- Grundlagen zur Haltungsschulung
- Methodisches Vermitteln von Inhalten
- Motorisches Grundfertigkeiten
- Anatomie und Trainingslehre
- Musiklehre

Lehrgang-Nr.:	2302021	
Termin Beginn / Ende	Termine: 31.3.-1.4.2012 + 5.-6.5.2012	
Zielgruppe		
Zeit / Dauer (LE)	Sa 9:00 Uhr – Sonntag 15:00 Uhr 30 LE	
Ort	57223 Kreuztal- Krombach	
Leistungen / Kosten	55,00 € WTB Mitglieder	110,00 € Externe
ohne Übernachtung/Verpflegung		
Leitung	Erich Hofmann/Alfred Ritz	
Lizenzverlängerung	nein	

**Hinweis:**

**Information bei:** Erich Hofmann  
e.hofmann@online.de

## Anmeldungen

Anmeldungen für alle Ausbildungen sind sowohl schriftlich als auch online möglich: Online-Anmeldung: [www.wtb.de](http://www.wtb.de) (rechte Menueleiste über einen direkten Link)  
Schriftlich per Email an [schaedlich@wtb.de](mailto:schaedlich@wtb.de) oder an Westfälischer Turnerbund e.V., Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

## Geschäftsstelle Siegerland Turngau:

Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen

Tel. 02733 / 691490 / E-Mail: [gs@siegerland-turngau.de](mailto:gs@siegerland-turngau.de)

