

# BEZIRKSTURNFEST 2010

in Kirchhunden

zum Jubiläum



90 JAHRE

TV KIRCHHUNDEM 1920 e. V.

**am Sa/So, 19./20.06.2010**

Haupt- u. Grundschulturnhalle,  
Schulsportanlage Kirchhunden

# Bezirksturnfest 2010 in Kirchhundem

Das Bezirksturnfest 2010 findet am **Samstag, den 19. und Sonntag, den 20. Juni 2010** statt. Wettkampfstätten sind für die Leichtathleten die Schulsportanlage oberhalb der Hauptschule, für die Turnerinnen die Hauptschulsporthalle (An der Hauptschule 4) sowie für die Turner die Grundschulsporthalle (Flaper Straße 23) in Kirchhundem.

## ZEITPLAN:

### Samstag, den 19. Juni 2010

- 16.00 Uhr Begrüßung und Beginn der ausgeschriebenen Wettkämpfe  
in der Hauptschulsporthalle Kirchhundem
- ca.18.30 Uhr Siegerehrung / Ausklang: in der Hauptschulsporthalle Kirchhundem

### Sonntag, den 20. Juni 2010

- 8.30 Uhr Einturnen
- 9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung an den jeweiligen Wettkampfstätten  
(Wird rechtzeitig am Wettkampftag bekannt gegeben.)
- 9.15 Uhr Begrüßung und Einteilung der Riegen
- 9.30 Uhr Wettkampfbeginn
- ca.13.30 Uhr Siegerehrung

**Meldeschluß:** 1 Woche vor der Veranstaltung

**Startgeld:** Euro 3,-

## WICHTIGE HINWEISE:

Laut Turntagsbeschluß vom 6. März 1999 sind Nachmeldungen zu allen Bezirksveranstaltungen nicht mehr möglich. Den Meldungen ist ein Verrechnungsscheck über die Höhe des Startgeldes beizulegen. Wettkampfkarten sind vor Wettkampfbeginn im Meldebüro (ist ausgeschildert) abzuholen. In der Sporthalle dürfen nur Turnschuhe mit nichtfärbenden Sohlen getragen werden.

## Allgemeines

- ♦ Gültigkeit haben die Ausschreibungen des DTB Aufgabenbuches Ausgabe 2008.
- ♦ Geräte Schüler: Boden, Barren, Sprung, Reck (kein Holmreck)
- ♦ Geräte Schülerinnen: Boden, Schwebebalken, Reck (kein Holmreck) / Stufenbarren, Sprung
- ♦ Die P9 kann aus Sicherheitsgründen nicht über ein Pferd geturnt werden und daher wird sie mangels Sprungtisch in diesem Wettkampf **nicht** ausgeschrieben.
- ♦ Alle Bodenübungen werden auf einer 12 m Bahn **ohne** Musik geturnt, Raumwege werden **nicht** berücksichtigt.
- ♦ Raumaufteilung am Boden darf immer mit einer ½ Drehung (Richtungswechsel) ohne Punktabzug geturnt werden!

# Geräthöhen

## Schülerinnen

Gerät	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8
Sprung	Kasten mit 3 Kasten teilen	Kasten mit 3 Kasten teilen	Kasten mit 4 Kasten teilen	Bock 1,10 m	Pferd 1,10 m	Pferd 1,10 m	Pferd 1,20 m	Pferd 1,20 m
Reck* / Stufenbarren	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch* od. wahlw. höher	1,60 m / 2,40 m	1,60 m / 2,40 m	1,60 m / 2,40 m
Balken	Bank / breite Seite	umgedrehte Bank / Übungsbalken	Balken 0,80 m	Balken 0,80 m	Balken 1,00 m	Balken 1,00 m	Balken 1,10 m	Balken 1,10 m

## Schüler

Gerät	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8
Sprung	Kasten mit 3 Kasten teilen	Kasten mit 3 Kasten teilen	Kasten mit 4 Kasten teilen	Bock 1,10 m	Pferd längs 1,10 m	Pferd längs 1,20 m	Pferd - wahlweise längs 1,20 - 1,35m	Pferd längs 1,35 m
Rarren	1,20 m	1,20 m	1,20 m	1,20 m	1,20 m	1,70 m	1,80 m	1,80 m
Reck	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	Etwas niedriger als schulterhoch od. wahlw. höher	2,60 m	2,60 m	2,60 m

♦ Die Geräthöhen werden wie in der oben aufgeführten Tabelle ausgeschrieben. Abweichungen, die zwar lt. technischer Anforderungen zulässig sind, sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Es ist nicht gestattet, eigene Turngeräte, z.B. Sprungbretter, Barrenholme, o.ä. gegen die vorhandenen Geräte auszutauschen, es sei denn, der Austausch ist im Vorfeld mit dem Veranstalter und dem Ausrichter vereinbart worden. Die Geräte müssen jedoch über den gesamten Wettkampf allen Teilnehmern zugänglich bleiben.

# Gerätturnen männlich

<b>Wettkampf-Nr. 001</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 6 - 7 Jahre</b>  P1 bis P3 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2004 und 2003</b>
<b>Wettkampf-Nr. 002</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 8 - 9 Jahre</b>  P1 bis P5 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2002 und 2001</b>
<b>Wettkampf-Nr. 003</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 10 - 11 Jahre</b>  P2 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2000 und 1999</b>
<b>Wettkampf-Nr. 004</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 12 - 13 Jahre</b>  P3 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1998 und 1997</b>
<b>Wettkampf-Nr. 005</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 14 - 15 Jahre</b>  P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1996 und 1995</b>
<b>Wettkampf-Nr. 006</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – AK 16 - 17</b>  P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1994 und 1993</b>
<b>Wettkampf-Nr. 007</b> 1. Boden 2. Seitpferd 3. Ringe 4. Sprung 5. Barren 6. Reck	<b>Gerätevierkampf (Wahlwettkampf) – offen für alle Altersklassen</b>  P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	
<b>Wettkampf-Nr. 009</b> 1. Boden 12 x 12 2. Seitpferd 1,10 m 3. Ringe 2,50 m 4. Sprung 1,35 m 5. Barren 1,60 6. Reck 2,50	<b>Turnfestkampf – offen für alle Altersklassen</b>  Kür-Übung KM2	

Die Wettkämpfe 001 – 006 kommen am **Sonntag**, Wettkampf 007 – 009 am **Samstag** zur Durchführung.

# Gerätturnen männlich

<b>Wettkampf-Nr. 010</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 1 – AK 18 - 19 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1992 und 1991</b>
<b>Wettkampf-Nr. 011</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 2 – AK 20 - 24 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1990 bis 1986</b>
<b>Wettkampf-Nr. 012</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 3 – AK 25 - 29 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1985 bis 1981</b>
<b>Wettkampf-Nr. 013</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 4 – AK 30 - 34 Jahre</b> P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1980 bis 1976</b>
<b>Wettkampf-Nr. 014</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 5 – AK 35 - 39 Jahre</b> P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1975 bis 1971</b>
<b>Wettkampf-Nr. 015</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 6 – AK 40 - 44 Jahre</b> P4 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1970 bis 1966</b>
<b>Wettkampf-Nr. 016</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 7 – AK 45 - 49 Jahre</b> P4 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1965 bis 1961</b>
<b>Wettkampf-Nr. 017</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 8 – AK 50 - 54 Jahre</b> P3 bis P6 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1960 bis 1956</b>
<b>Wettkampf-Nr. 018</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätevierkampf – Turner 9 – AK 55 - 59 Jahre</b> P3 bis P6 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1955 bis 1951</b>
<b>Wettkampf-Nr. 019</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätedreikampf – Turner 10 – AK 60 - 64 Jahre</b> P2 bis P5 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1950 bis 1946</b>
<b>Wettkampf-Nr. 020</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätedreikampf – Turner 11 – AK 65 - 69 Jahre</b> P2 bis P5 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1945 bis 1941</b>
<b>Wettkampf-Nr. 021</b> 1. Boden 2. Sprung 3. Barren 4. Reck	<b>Gerätedreikampf – Turner 12 – AK 70 - 74 Jahre</b> P1 bis P4 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1940 bis 1936</b>

Alle Wettkämpfe auf dieser Seite kommen am **Samstag** zur Durchführung.

# Gerätturnen weiblich

<b>Wettkampf-Nr. 022</b> 1. Sprung 2. Reck 3. Schwebebank 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 6 - 7 Jahre</b>  P1 bis P3 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2004 und 2003</b>
<b>Wettkampf-Nr. 023</b> 1. Sprung 2. Reck 3. Schwebebank 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 8 - 9 Jahre</b>  P1 bis P5 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2002 und 2001</b>
<b>Wettkampf-Nr. 024</b> 1. Sprung 2. Reck 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 10 - 11 Jahre</b>  P2 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 2000 und 1999</b>
<b>Wettkampf-Nr. 025</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 12 - 13 Jahre</b>  P3 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1998 und 1997</b>
<b>Wettkampf-Nr. 026</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 14 - 15 Jahre</b>  P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1996 und 1995</b>
<b>Wettkampf-Nr. 027</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – AK 16 - 17</b>  P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1994 und 1993</b>
<b>Wettkampf-Nr. 028</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf (Wahlwettkampf) – offen für alle Altersklassen</b>  P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	
<b>Wettkampf-Nr. 029</b> 1. Boden 2. Pferdsprung 3. Stufenbarren 4. Schwebebalken	<b>Turnfestkampf – offen für alle Altersklassen</b> 12 x 12 m 1,10 m oder 1,20 m 2,30 / 1,50 m 1,20 m, Reutherbrett erlaubt	KM3

Die Wettkämpfe 020 – 027 kommen am **Sonntag**, Wettkampf 028 – 029 am **Samstag** zur Durchführung.

# Gerätturnen weiblich

<b>Wettkampf-Nr. 030</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 1 – AK 18 - 19 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1992 und 1991</b>
<b>Wettkampf-Nr. 031</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 2 – AK 20 - 24 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1990 bis 1986</b>
<b>Wettkampf-Nr. 032</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 3 – AK 25 - 29 Jahre</b> P5 bis P9 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1985 bis 1981</b>
<b>Wettkampf-Nr. 033</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 4 – AK 30 - 34 Jahre</b> P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1980 bis 1976</b>
<b>Wettkampf-Nr. 034</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 5 – AK 35 - 39 Jahre</b> P4 bis P8 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1975 bis 1971</b>
<b>Wettkampf-Nr. 035</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 6 – AK 40 - 44 Jahre</b> P4 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1970 bis 1966</b>
<b>Wettkampf-Nr. 036</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 7 – AK 45 - 49 Jahre</b> P4 bis P7 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1965 bis 1961</b>
<b>Wettkampf-Nr. 037</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 8 – AK 50 - 54 Jahre</b> P3 bis P6 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1960 bis 1956</b>
<b>Wettkampf-Nr. 038</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken 4. Boden	<b>Gerätevierkampf – Turnerinnen 9 – AK 55 - 59 Jahre</b> P3 bis P6 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1955 bis 1951</b>
<b>Wettkampf-Nr. 039</b> 1. Sprung 2. Reck/Stufenbarren 3. Schwebebalken	<b>Gerätedreikampf – Turnerinnen 10 – AK 60 und älter</b> P2 bis P5 Variante A siehe neues Aufgaben-Handbuch DTB	<b>Jahrgang 1950 und älter</b>

Alle Wettkämpfe auf dieser Seite kommen am **Samstag** zur Durchführung.

# Leichtathletik männlich

<b>Wettkampf-Nr. 040</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schüler E</b>	<b>(7 Jahre u. jünger)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 041</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schüler D</b>	<b>(8 und 9 Jahre)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 042</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schüler C</b>	<b>(10 und 11 Jahre)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 043</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schüler B</b>	<b>(12 und 13 Jahre)</b>
1. 75 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Kugelstoßen 3,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 044</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schüler A</b>	<b>(14 und 15 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 045</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Männl. Jugend B</b>	<b>(16 und 17 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 5,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 046</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Männl. Jugend A</b>	<b>(18 und 19 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 6,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 047</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turner 1</b>	<b>(20 bis 29 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 7,26 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 048</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turner 2</b>	<b>(30 bis 34 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 7,26 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 049</b>	<b>Leichtathletik-Vierkampf – Turner 3</b>	<b>(35 bis 39 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 7,26 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 050</b>	<b>Leichtathletik-Vierkampf – Turner 4</b>	<b>(40 bis 44 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 7,26 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 051</b>	<b>Leichtathletik-Vierkampf – Turner 5</b>	<b>(45 bis 49 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 7,26 kg		

Die leichtathletischen Wettkämpfe finden alle am Sonntag, den 20. Juni 2010 auf der Schulsportanlage Kirchhündem statt.

# Leichtathletik männlich

**Wettkampf-Nr. 052 Leichtathletik-Vierkampf – Turner 6 (50 bis 54 Jahre)**

1. 75 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 6,00 kg

**Wettkampf-Nr. 053 Leichtathletik-Dreikampf – Turner 7 (55 bis 59 Jahre)**

1. 75 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 6,00 kg

**Wettkampf-Nr. 054 Leichtathletik-Dreikampf – Turner 8 (60 bis 64 Jahre)**

1. 50 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 5,00 kg

**Wettkampf-Nr. 055 Leichtathletik-Dreikampf – Turner 9 (65 bis 69 Jahre)**

1. 50 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 5,00 kg

**Wettkampf-Nr. 056 Leichtathletik-Dreikampf – Turner 10 (70 Jahre und älter)**

1. 50 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 4,00 kg

## Leichtathletische MEISTERSCHAFTS-MEHRKÄMPFE (zur Qualifikation für die DMKM)

Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderballwurf, Mittel- bzw. Langstreckenlauf

Bei Interesse können nach entsprechender Meldung und Rücksprache mit dem Ausrichter auch folgende Qualifikations-Wettkämpfe zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften (DMKM) des DTB belegt werden.

WK-Nr.	Mehrkampf	Disziplinen	Altersklasse
043 b	Fünfkampf	75m / Weit (Zone) / Kugel 3,00 kg / Schleuderball 800 gr / 1000m	M 12/13 (Schü B)
044 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 4,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	M 14/15 (Schü A)
045 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 5,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	M 16/17 (MJB)
046 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 6,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	M 18/19 (MJA)
047 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 7,26 kg / Schleuderball 1,50 kg / 2000m	M 20 + (MHK)
048 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 7,26 kg / Schleuderball 1,50 kg / 2000m	M 30 +

WK-Nr.	Meisterschaft / Mehrkampf	Altersklasse	Qualifikationsnorm (Pkte.)
043 b	DJM Fünfkampf	M 12/13	39,0 Punkte
044 b	DJM Fünfkampf	M 14/15	45,0 Punkte
045 b	DJM Fünfkampf	M 16/17	50,0 Punkte
046 b	DJUNM Fünfkampf	M 18/19	50,0 Punkte
047 b	DM Fünfkampf	M 20 +	50,0 Punkte
048 b	DSENM Fünfkampf	M 30 +	45,0 Punkte

Punktewertung: 10er-Wertung des DTB / Siehe DTB-Aufgabenbuch 2008

(Quelle: Ausschreibung der DMKM / Leichtathletik innerhalb des IDTF 2009)

**Die leichtathletischen Wettkämpfe finden alle am Sonntag, den 20. Juni 2010 auf der Schulsportanlage Kirchhundem statt.**

# Leichtathletik weiblich

<b>Wettkampf-Nr. 057</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schülerinnen E</b>	<b>(7 Jahre u. jünger)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 058</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schülerinnen D</b>	<b>(8 und 9 Jahre)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 059</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schülerinnen C</b>	<b>(10 und 11 Jahre)</b>
1. 50 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Schlagballwurf 80 gr		
<b>Wettkampf-Nr. 060</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schülerinnen B</b>	<b>(12 und 13 Jahre)</b>
1. 75 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone) 3. Kugelstoßen 3,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 061</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Schülerinnen A</b>	<b>(14 und 15 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 3,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 062</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Weibl. Jugend B</b>	<b>(16 und 17 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 063</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Weibl. Jugend A</b>	<b>(18 und 19 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 064</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 1</b>	<b>(20 bis 29 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 065</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 2</b>	<b>(30 bis 34 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 066</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 3</b>	<b>(35 bis 39 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (v. Balken) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		
<b>Wettkampf-Nr. 067</b>	<b>Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 4</b>	<b>(40 bis 44 Jahre)</b>
1. 100 m Sprint 2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand) 3. Kugelstoßen 4,00 kg		

Die leichtathletischen Wettkämpfe finden alle am Sonntag, den 20. Juni 2010 auf der Schulsportanlage Kirchhudem statt.

# Leichtathletik weiblich

**Wettkampf-Nr. 068**      **Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 5**      **(45 bis 49 Jahre)**

1. 100 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 4,00 kg

**Wettkampf-Nr. 069**      **Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 6**      **(50 bis 54 Jahre)**

1. 75 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 4,00 kg

**Wettkampf-Nr. 070**      **Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 7**      **(55 bis 59 Jahre)**

1. 75 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 4,00 kg

**Wettkampf-Nr. 071**      **Leichtathletik-Dreikampf – Turnerinnen 8**      **(60 Jahre und älter)**

1. 50 m Sprint
2. Weitsprung (a. d. Zone oder a. d. Stand)
3. Kugelstoßen 3,00 kg

## **Leichtathletische MEISTERSCHAFTS-MEHRKÄMPFE** (zur Qualifikation für die DMKM)

Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderballwurf, Mittel- bzw. Langstreckenlauf

Bei Interesse können nach entsprechender Meldung und Rücksprache mit dem Ausrichter auch folgende Qualifikations-Wettkämpfe zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften (DMKM) des DTB belegt werden.

<b>WK-Nr.</b>	<b>Mehrkampf</b>	<b>Disziplinen</b>	<b>Altersklasse</b>
060 b	Fünfkampf	75m / Weit (Zone) / Kugel 3,00 kg / Schleuderball 800 gr / 1000m	W 12/13 (Schi B)
061 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 3,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	W 14/15 (Schi A)
062 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 4,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	W 16/17 (WJB)
063 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 4,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	W 18/19 (WJA)
064 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 4,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	W 20 + (WHK)
065 b	Fünfkampf	100m / Weit (Balken) / Kugel 4,00 kg / Schleuderball 1,00 kg / 1000m	W 30 +

<b>WK-Nr.</b>	<b>Meisterschaft / Mehrkampf</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Qualifikationsnorm (Pkte.)</b>
060 b	DJM      Fünfkampf	W 12/13	42,0 Punkte
061 b	DJM      Fünfkampf	W 14/15	45,0 Punkte
062 b	DJM      Fünfkampf	W 16/17	45,0 Punkte
063 b	DJUNM      Fünfkampf	W 18/19	45,0 Punkte
064 b	DM      Fünfkampf	W 20 +	45,0 Punkte
065 b	DSENM      Fünfkampf	W 30 +	40,0 Punkte

Punktwertung: 10er-Wertung des DTB / Siehe DTB-Aufgabenbuch 2008

(Quelle: Ausschreibung der DMKM / Leichtathletik innerhalb des IDTF 2009)

**Die leichtathletischen Wettkämpfe finden alle am Sonntag, den 20. Juni 2010 auf der Schulsportanlage Kirchhündem statt.**

# Meldeliste – Teilnehmer

Verein: \_\_\_\_\_

	Name:	Vorname:	Jahrgang:	Wettkampf-Nr.:
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

**ACHTUNG: Bitte nur diese Meldebögen verwenden und vollständig ausgefüllt senden an:**  
Bezirksoberturnwart Burkhard Rüther, Am Stoppelhof 26, 57392 Bad Fredeburg.

# Meldeliste – Kampfrichter

Laut Turntagsbeschuß muß pro 10 gemeldeter Wettkämpfer eines Vereins sowohl bei den Jungen als auch bei den Mädchen mindestens ein Kampfrichter gestellt werden!!! Bei den Leichtathleten pro 7 Teilnehmern 1 Kampfrichter. Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Strafe von EURO 50,- erhoben. Kampfrichter müssen namentlich mit Einsatzwunsch **1 Woche vor dem Wettkampf** per E-Mail gemeldet werden.

Die Meldungen für die Mädchen bitte an Kampfrichterwartin Carmen Seyfert, E-Mail: [carmen.seyfert@gmx.de](mailto:carmen.seyfert@gmx.de)

Verein: \_\_\_\_\_

	Name:	Vorname:	Einsatzwunsch:
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Für die Richtigkeit: