



Fortbildungen des WTB im Siegerland Turngau 2012

Fun Aerobic & Fun Step

Sind die Ideen für den Aerobic- bzw. Step-Aerobic-Unterricht ausgegangen? Fehlt den Teilnehmern scheinbar die richtige Begeisterung?

Dann sollte dieser Refresher gerade recht kommen.

Dieser Workshop wird durch abwechslungsreiche choreographische Ideen mit Step oder ohne, zu eigenen, kreativen "Kombi's" inspirieren, so dass die Teilnehmer immer wieder aufs Neue überrascht sein werden.

Andrea wird dabei zeigen, wie es durch kleine Änderungen immer wieder möglich ist, die Spaßkomponente um ein Vielfaches zu steigern, ohne dass das sportliche Ziel, die Teilnehmer gesundheitsorientiert nach den neuesten Erkenntnissen der Groupfitness zu trainieren, aus den Augen verloren wird.

LG-Nr	2930010
Termin	10.3.2012
Zielgruppe	ÜL, Interessierte
Zeit	Sa 10 Uhr – 17 Uhr / 8 LE
Ort	AdH-Turnhalle, Köhlerweg 20, 57076 Siegen-Weidenau
Kosten	Gymcard Mitglieder Externe
ohne Ü/V	40,- 45,- 80,-
Leitung	Andrea Wüste
Lizenzverl.	ÜL C, Tr. C Breitensport



Qualitätsgesicherte Kursprogramme –DTB-Pluspunkt Specials

In den DTB-Pluspunkt Specials werden Übungsleiter/innen B der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ in Tagesfortbildungen auf die Planung und Durchführung von standardisierten gesundheitsorientierten Sportprogrammen vorbereitet. Die Programme zeichnen sich dadurch aus, dass sie wissenschaftlich überprüft wurden und im Rahmen der neuen Gesetzgebung zur Förderung der Prävention (§ 20, SGB V) von den Spitzenverbänden der Krankenkassen anerkannt werden können. Neben der Vermittlung fachlicher Inhalte und der Information über die Kursstrukturen erhalten die Übungsleiter/innen umfangreiches Material (Kursleiter-Manual, Teilnehmerunterlagen, Anträge und Anschreiben) zur Umsetzung des Kurses sowie zur Kooperation mit den Krankenkassen.

Diese Fortbildungsmaßnahmen sind für Übungsleiter/innen konzipiert, die eine 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ besitzen. Eine Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist ansonsten nicht möglich. Ausnahmen stellen professionelle Ausbildungen dar (Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Gymnastiklehrer). Der Qualifikationsnachweis ist der Anmeldung in Kopie beizufügen.

Diese Weiterbildungen werden zur Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB/SPORT PROGESUNDHEIT und der Verlängerung der 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention mit 8 LE anerkannt.

Anmeldungen bitte an:



**Geschäftsstelle Westfälischer Turnerbund
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
02388 - 30000-26
wtb@wtb.de
www.wtb.de**