

Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund Deutscher Turnerbund



# Bezirk Nord im Siegerland Turngau

## *Ausschreibung*

***24. Wilhelm Heinrich - Gedächtnis Pokalturnen***

***4. Pokalwettkampf für Altersturner( Mannsch.)***

***Termin: Sonntag den 6. Nov. 2011***

***Ort : Langenei Kickenbach  
Schützenhalle Kickenbach***

***Ausrichter : TV Langenei Kickenbach***

***Zeitplan : 13.30 Uhr Einturnen  
14.00 Uhr Wettkampfbeginn***

***Beim Wilh.Heinrich Pokalturnen***

***wird ein Gerät-6-Kampf geturnt. Wahlweise P3 bis P10***

***Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder  
Startgemeinschaften ohne Altersbeschränkung ausgeschrieben.***

***Beim Pokalwettkampf ( 30 Jahre und älter)***

***wird ein Gerät-4-Kampf geturnt.***

***Wahlweise 5 Geräte ohne Ringe und wahlweise P4 – P8***

***Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder Startgemeinschaften  
ausgeschrieben.***

# Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund Deutscher Turnerbund

*Bei beiden Wettkämpfen turnen je Gerät 4 Turner , die besten 3 kommen in die Wertung.*

*Gültigkeit haben die Ausschreibungen des aktuellen Aufgabenbuches DTB.*

*Bei der Reckübung P4 ist folgende Änderung:*

*Felgaufschwung , Felgumschung und Unterschwingung zum Stand*

## Geräthöhen männliche Jugend / Männer /Alterst.

Übung	Sprung	Barren	Reck
P3	Kasten 4-teilig	1,20m	schulterhoch
P4	Bock 1,10 m	1,20m	schulterhoch
P5	Pferd quer 1,10 m	1,20m	schulterhoch
P6	Pferd lang 1,20 m	1,70m	2,60m
P7	Pferd lang 1,20 m	1,80m	2,60m
P8	Pferd lang 1,30 m	1,80m	2,60m
P9	Pferd lang 1,30 m	1,80 m	2,60 m

**Beide Wettkämpfe sind Gauoffen ausgeschrieben.**

***Jeder Verein stellt mindestens einen  
Kampfrichter zur Verfügung!***

***Meldeschluss : 1. Nov. 2011 (schriftlich und namentl.)***

***Startgeld : 10.00 € je Mannsch.***

***Meldeanschrift : Gerhard Hofmann Am Bühl 24  
57271 Hilchenbach***

***E- Mail : [marger\\_hofmann@web.de](mailto:marger_hofmann@web.de)***

***Tel. 02733/3597***

***Mit sportlichen Grüßen gez. Gerhard Hofmann  
Bezirks - Männerturnwart***