

Bereich: Gerätturnen männlich / weiblich

Thema: Drehen, Springen, Überschlagen

Kurzbeschreibung der Inhalte:



Wie bringe ich meinen Turner-Innen Überschlag, Flick-Flack und Salto bei?

Welchen Kniff gibt es dabei?

Diese Fragen stellt man sich als Trainer-In öfters.

Im Lehrgangsablauf wird praxisnah und mit praktischen Übungen aufgezeigt und erarbeitet, wie man sich mit den turnerischen Elementen von Drehungen, Überschlägen und Sprüngen befasst und vermittelt.

Es werden verschiedene Überschlagsarten, Salti und Schraubendrehungen erarbeitet.

Der Einsatz von Demo- Turner-Innen aus den Vereinen ist nach Absprache möglich.

Lehrgang-Nr.:	4	
Termin	Samstag, den 19. November 2011	
Beginn / Ende		
Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte	
Zeit / Dauer (LE)	09.00 – 17.00 Uhr / 8 LE	
Ort	Turnhalle in Gleidorf Schulstrasse	
Leistungen / Kosten	STG-Mitglied 20,00 EUR	Externe 20,00 EUR
ohne Übernachtung/Verpflegung	---	
Leitung	Peter Serafin WTB	
Lizenzverlängerung	ja	

Hinweis:

Information bei: Jens Dolligkeit jens.dolligkeit@web.de 0177-3787216

Online-Anmeldung hier: <http://www.siegerland-turngau.de/html/lehrgangsanmeldung.html>

Geschäftsstelle Siegerland Turngau Hauptstraße 93 57271 Hilchenbach-Müsen
Tel. 02733 / 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de