

An die
Frauen der Vereine
im Siegerland Turngau
und sportlich Interessierte

Olpe, den 20.01.2011



Aktiv – Wochenende für Frauen

Hiermit lade ich herzlich zum Aktiv – Wochenende für Frauen 2011 ein.

Termin: Wochenende, den 12. / 13. März 2011
Beginn: Samstag um 13.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 13.30 Uhr

Programm

<u>Samstag</u>	13.30 Uhr – Treffpunkt	Turnhalle Stift Keppel, Hilchenbach - Allenbach Begrüßung
	13.45 Uhr – 15.00 Uhr	Fit and Fun mit dem Redondoball mit Birgitt Zander
	15.00 Uhr - 15.30 Uhr	Kaffeetrinken
	15.30 Uhr – 16.45 Uhr	„Fit mit Zumba- Dance – In jedem Alter“ mit Alexandra Weller
	17.00 Uhr	Abfahrt zum Gillerheim, Belegung der Zimmer
	18.00 Uhr	Abendessen
	19.00 Uh	„dies und das“; gemütliches Beisammensein
<u>Sonntag</u>	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr – 11.30 Uhr	Orientierungswandern mit Günter Blöcher
	12.00 Uhr	Mittagessen
	13.30 Uhr	Abfahrt

Teilnahmegebühr: 28,- € pro Person
(komplett - Teilnahme an den sportpraktischen Angeboten sowie für Übernachtung mit Vollpension)

Mit der Anmeldung bitte die Teilnahmegebühr auf das Konto des Siegerland Turngaus, Hilchenbach –Müsen, Konto Nr. 100 20 39, BLZ 460 518 75 Sparkasse Hilchenbach überweisen.

Es besteht die Möglichkeit unabhängig von der Übernachtung im Gillerheim ausschließlich an den Arbeitskreisen teilzunehmen; Teilnahmegebühr: 3,50 € pro Person und Arbeitskreis.

Anmeldung bis zum 27. Februar 2011
an
Monika Sonntag Postanschrift Norbert-Scheele-Str. 7, 57462 Olpe
oder per Email monika.sonntag.stg@web.de

Bitte angeben: Name und Anschrift (bei Mehrfachmeldungen Anzahl der Personen insgesamt angeben); Teilnahme komplett (Übernachtung mit Vollpension); ggf. nur Arbeitskreise

Bitte mitbringen

für die Hallenangebote weiterhin	Sportkleidung, Hallenschuhe, Isomatte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung für die Wanderung
für den persönlichen Gebrauch	Handtücher, Waschzeug etc., Bettwäsche (kann auch gegen eine Gebühr von 3,50 € ausgeliehen werden)

Beiträge für die gemeinsamen Abendstunden in geselliger Runde wären super!

Ich freue mich zahlreiche Aktive und Interessierte begrüßen zu können.

**Mit sportlichen Grüßen
Monika Sonntag**

Anm.: Die An- und Abreise evtl. als Fahrgemeinschaft bitte ist selbst zu organisieren.