



Breitensport/Sporträume

Ihr/e Ansprechpartner/in:

Anke Borhof

Tel. 0203 7381-861
Fax 0203 7381-3929

Anke.Borhof@lsb-nrw.de

Duisburg,
05.10.2011/Bo

Sportpark Duisburg
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg
Tel. 0203 7381-0
Fax 0203 7381-616

Info@lsb-nrw.de
www.lsb-nrw.de

12 84 VR DU
UST-IdNr.: DE119553775

Volksbank Rhein-Ruhr eG
Kto: 7 115 960 003
BLZ: 350 603 86
IBAN: DE 25 3506 0386
7115 9600 03
BIC: GENODED1VRR

Unsere
Wirtschaftspartner

METRO GROUP

VORWEG GEHEN

BKK vor Ort

BKK
Landesverband
NORDWEST

hummel
Kleider since 1923

WESTLOTTO

Einladung zur Auftaktveranstaltung des Programms „Bewegt älter werden in NRW“ am 21.11.2011 in Mülheim an der Ruhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

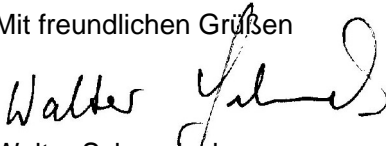
der Landessportbund Nordrhein-Westfalen hat beschlossen, seine Arbeit in vier Programmen zu bündeln. Die Programme „NRW bewegt seine Kinder“, „Bewegt gesund bleiben in NRW“ und „Spitzensport fördern in NRW“ werden bereits erfolgreich umgesetzt. Nun soll der Startschuss für das vierte Programm fallen.

Die Auftaktveranstaltung zum Programm „Bewegt älter werden in NRW“ findet am Montag, den 21. November 2011, in der Stadthalle in Mülheim an der Ruhr statt.

Im Rahmen der Tagung soll im ersten Teil (14:30 – 17:00 Uhr) die Konzeption des Programms mit Vertreterinnen und Vertretern der Mitgliedsorganisationen diskutiert werden. Im zweiten Teil (18:00 – 20:15 Uhr) sollen im Rahmen des politischen Forums Fragestellungen zur Umsetzung des Programms sowie die spezifischen Chancen, Herausforderungen und Perspektiven für ein bewegtes Leben im Alter mit Vertreterinnen und Vertretern aus Sport, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft diskutiert und ein breiter Konsens für das Programm hergestellt werden.

Wir laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung ein und freuen uns, wenn Sie sich am Diskussionsprozess beteiligen. Das Programm zur Veranstaltung, ein Anreisehinweis sowie das Anmeldeformular sind diesem Schreiben beigelegt.

Mit freundlichen Grüßen


Walter Schneeloch
Präsident


Bärbel Dittrich
Vizepräsidentin

Anlagen



Anmeldung

Die Anmeldeunterlagen sind der Einladung beigelegt.

Online-Anmeldung:

www.lsb-nrw.de/lsb-nrw/programme/bewegt-aelter-werden-in-nrw/anmeldung-auftaktveranstaltung-bewegt-aelter-werden-in-nrw/

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung vorzugsweise per E-Mail an:
Sebastian.Koester@lsb-nrw.de

Anmeldung per Fax und Post:

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Geschäftsbereich 3/Sebastian Köster
Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg
Tel. 0203 7381-893, Fax 0203 7381-3727

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung sowie den Entwurf des Konzeptpapiers „Bewegt älter werden in NRW“.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!
Anmeldeschluss ist der 01.11.2011.

Programm - Politisches Forum

20:00 Uhr Sportpolitische Erklärung
Dr. Christoph Niessen
Joachim Sommer
Vorstand Landessportbund NRW

20:15 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation: Tom Hegermann

Veranstaltungsort

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45468 Mülheim an der Ruhr

Auftaktveranstaltung zum Programm

„Bewegt älter werden in NRW“

Montag, 21. November 2011
Stadthalle Mülheim an der Ruhr



Bewegt älter werden in NRW

Bewegung und Sport sind entscheidende Schlüsselfaktoren für den Aufbau gesundheitlicher Ressourcen und damit wichtig für eine gute Lebensqualität im Alter.

Sportvereine in Nordrhein-Westfalen bieten älteren Menschen nicht nur qualitativ hochwertige Bewegungsangebote, sondern auch vielfältige kommunikative Angebote und Möglichkeiten zum bürgerschaftlichen Engagement. Sie fungieren als Träger der Seniorenarbeit und sind Mitgestalter einer neuen generationengerechten Gesellschaft.

Trotz dieser beeindruckenden Fakten und zahlreicher Interventionen zur Steigerung des Bewegungsverhaltens schätzen Experten die Bewegungs- und Sportaktivität der älteren Generation aber immer noch als deutlich zu niedrig ein – mit entsprechenden Folgen für die Gesundheit der Menschen und die gesellschaftlichen Sozialsysteme. Die Förderung von Bewegung und Sport ist deshalb ein wichtiges Element einer vorausschauenden Politik.

Mit dem Programm „Bewegt älter werden in NRW“ greift der Landesportbund Nordrhein-Westfalen diese Herausforderung auf. Es formuliert gesellschafts- und sportpolitische Ziele, definiert Schwerpunkte und beschreibt Strategien für die Umsetzung.

Die breit angelegte Diskussion mit Vertreterinnen und Vertretern aus Sport, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft soll einen Konsens für das Programm bilden, Partner gewinnen und ist zugleich Startschuss für die Umsetzung.

Programm - Diskussion des Konzeptentwurfs

- ab 13:30 Uhr **Anmeldung, Imbiss**
- 14:30 Uhr **Begrüßung und Einführung „Bewegt älter werden in NRW“**
Dr. Christoph Niessen
Joachim Sommer
Vorstand Landessportbund NRW
- 14:50 Uhr **Blick in die Praxis – Filmbeitrag**
- 15:00 Uhr **Arbeitskreise zu den vier Schwerpunkten des Programms „Bewegt älter werden in NRW“**
- Schwerpunkt I
Zielgruppe „Ältere“, Förderung von Bewegung und Sport
- Schwerpunkt II
Mitarbeiter/innen gewinnen, Bildung und Qualifizierung
- Schwerpunkt III
Generationenbeziehungen, Integration und Engagement
- Schwerpunkt IV
Kommunales Netzwerkmanagement, Kooperationen und Partnerschaften
- 16:45 Uhr **Auswertung der Arbeitskreise im Plenum**
- 17:00 Uhr **Get-together, Imbiss**

Programm - Politisches Forum

- 18:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Walter Schneeloch
Präsident des Landessportbundes NRW
- 18:05 Uhr **Grußwort**
Ute Schäfer
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW
- 18:10 Uhr **„Bewegt älter werden in NRW“ – Strategien für die Praxis**
Bärbel Dittrich
Vizepräsidentin des Landessportbundes NRW
- 18:20 Uhr **„Bewegt älter werden in NRW“ Diskussionsrunde 1 mit**
- **Walter Schneeloch**
Präsident des Landessportbundes NRW
 - **Ute Schäfer**
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW
 - **Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr**
Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.
 - **Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer**
Arzt und Lehrstuhlinh. für Radiologie und Mikrotherapie an der Univers. Witten/Herdecke
 - **Rolf Kauls**
Vorstandsmitgl. Landesseniorenvertretung NRW
- 19:00 Uhr **Sport bewegt – aktive Pause**
- 19:20 Uhr **Diskussionsrunde 2 mit**
- **Bärbel Dittrich**
Vizepräsidentin des Landessportbundes NRW
 - **Prof. Dr. Christoph Breuer**
Geschäftsführender Leiter des Instituts für Sportökonomie und Sportmanagement Deutsche Sporthochschule Köln
 - **Markus Leßmann**
Leitender Ministerialrat im Ministerium Gesundheit, Emanzipation, Pflege, Alter
 - **Mona Küppers**
Sprecherin der Frauen der Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes NRW



Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V.
Geschäftsbereich 3/Herrn Sebastian Köster
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg

E-Mail Sebastian.Koester@lsb-nrw.de
Fax 0203 7381-3727

Tagungsnummer D90043 Verbindliche Anmeldung

Auftaktveranstaltung „Bewegt älter werden in NRW“ am 21.11.2011

Anmeldefrist: 01.11.2011

Anmeldung zur Arbeitstagung (14:30 – 17:00 Uhr)

Ich melde mich zu folgendem Arbeitskreis an:
(Bitte erste Wahl durch Ziffer 1 kennzeichnen, die Alternative durch Ziffer 2 kennzeichnen.)

Arbeitskreis zum

Schwerpunkt I – Zielgruppe „Ältere“, Förderung von Bewegung und Sport

Schwerpunkt II – Mitarbeiter/innen gewinnen, Bildung und Qualifizierung

Schwerpunkt III – Generationenbeziehungen, Integration und Engagement

Schwerpunkt IV – Kommunales Netzwerkmanagement, Kooperationen und Partnerschaften

Anmeldung zum politischen Forum (18:00 – 20:15 Uhr)

Ich nehme an dem politischen Forum teil.

Ich nehme nicht an dem politischen Forum teil.

Mit dieser Anmeldung erteile ich meine Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten. Diese Einwilligung kann von mir jederzeit in schriftlicher Form widerrufen werden.

(Bitte unbedingt ankreuzen, da aus Datenschutzgründen sonst keine Anmeldung möglich ist.)

Name, Vorname

Geburtsdatum

Institution

Straße/Postfach

PLZ, Ort

Telefonnummer

Faxnummer

E-Mailadresse

(bitte unbedingt angeben, da Sie auf diesem Weg die Anmeldebestätigung und den Entwurf des Konzeptpapiers „Bewegt älter werden in NRW“ erhalten.)

Datum

Anreisehinweis

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45468 Mülheim an der Ruhr

Aus Richtung Essen

Von der BAB A 40 an der Abfahrt Winkhausen abfahren, links auf die Aktienstraße einbiegen, am Ende der Aktienstraße der Beschilderung "Stadthalle" folgen und über die Konrad-Adenauer-Brücke fahren. Dort bitte den rechten Fahrstreifen benutzen und diesem folgen. Von dort gelangt man auf die Bergstraße. Nach ca. 500 m befindet sich linker Hand die Stadthalle mit ausreichenden Parkmöglichkeiten (Parkplatz und Tiefgarage).

Aus Richtung Oberhausen und Duisburg

BAB 3, Abfahrt Duisburg-Kaiserberg Richtung Mülheim an der Ruhr, rechts auf die Carl-Benz-Straße einbiegen, an der Ampel wieder rechts auf die Ruhrorter Straße. Der Ruhrorter Straße bis zur Kreuzung Duisburger Straße/Karlsruher Straße folgen. Dort links in die Duisburger Straße einbiegen. Nach ca. 2,5 km liegt auf der linken Seite das Schloß Broich. Zum Parken an der großen Kreuzung dort links abbiegen - rechts geht es dann nach ca. 300 m auf den Parkplatz bzw. in die Tiefgarage der Stadthalle.

Aus Richtung Düsseldorf

BAB 52, Abfahrt Ratingen-Breitscheid Richtung Mülheim auf die Kölner Straße einbiegen. Dieser folgen bis Kreuzung Kölner Straße/Straßburger Allee (McDonald's), dann links auf die Straßburger Allee. Immer geradeaus ca. 3,5 km bis zur Kreuzung Am Schloß Broich/Bergstraße. Direkt hinter der Kreuzung liegt links das Schloß Broich. Parkplätze befinden sich hinter der Kreuzung auf der rechten Seite an der Stadthalle.
BAB 3, Abfahrt Duisburg-Kaiserberg Richtung Mülheim an der Ruhr: siehe Beschreibung aus Richtung Oberhausen und Duisburg!

Mit Bus und Bahn

Die Stadthalle ist mit den Buslinien 122, 124, 131, 132, 133, 135, 752 zu erreichen. Außerdem halten am Schloß Broich (gegenüber der Stadthalle) die Straßenbahnlinien 901 und 102.

