

D E R B E R G R U F T !

# Giller

*BergTurnFest*



Ausrichter:  
Turngemeinde Grund

**15. - 17. JULI 2011**



**STG**   
SIEGERLAND TURNGAU

**10. JULI 2011**

WESTFÄLISCHER TURNERBUND - DEUTSCHER TURNERBUND



## Grußwort

Paul Breuer  
Landrat



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

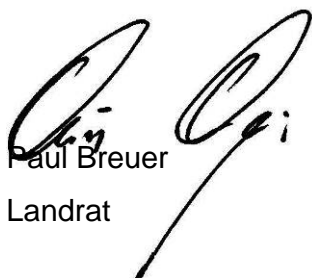
„der Berg ruft!“ – und das in einem ganz besonderen Jahr!

2011 feiert der Siegerland Turngau sein 125-jähriges Bestehen. Auch das Gillerbergfest wird von diesem Jubiläum geprägt werden. Im 104. Jahr seines Bestehens wird das größte Bergturnfest Deutschlands nun zum 95. Male ausgetragen. Der Giller mit seiner ganz besonderen, einmaligen Atmosphäre wird auch in diesem Jahr wieder viele hunderte Sportler in seinen Bann ziehen – davon bin ich überzeugt! Ich grüße alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Gillerbergturnfestes ganz herzlich bei uns im Kreis Siegen-Wittgenstein und wünsche ihnen viel Erfolg und viel Spaß bei Sport und Begegnung.

Das Gillerbergfest ist nicht nur eine der traditionsreichsten, sondern auch eine der bedeutendsten Breitensportveranstaltungen in Siegen-Wittgenstein. Initiiert wurde das Gillerbergfest von den Mitgliedern des damaligen Gauvorstandes, u.a. mit Fritz Textor, Heinrich Gimbel und Karl Oft. Sie stellten beim Gauturntag 1906 den Antrag, ein volkstümliches Turnen auf dem Gillerberg abzuhalten. Zunächst wurden lediglich behelfsmäßige Laufbahnen und Sprunggruben angelegt, so dass am 4. August 1907 das erste Gillerbergturnfest stattfinden konnte. Ausrichter ist seit 1953 die Turngemeinde Grund. Heute bietet der Wettkampfbplatz des Gillerbergturnfestes eine umfassende Infrastruktur für die Sportler, die es ermöglicht, hervorragende Leistungen zu erbringen. Im vergangenen Jahr haben mehr als 2.200 Sportlerinnen und Sportler an den Wettkämpfen teilgenommen.

Der ungebrochene Erfolg des Gillerbergturnfestes steht auf zwei Pfeilern, auf der gelungenen Kombination von Tradition und Modernität. Die ständige Weiterentwicklung des Wettkampfprogramms verbunden mit der Bewahrung des besonderen Charmes dieser über 100-jährigen Veranstaltung wird auch in Zukunft die hohe Attraktivität dieses einmaligen sportlichen Wettbewerbs ausmachen.

Ich danke allen, die auch bei der 95. Auflage des Gillerbergturnfestes wieder lange im Vorfeld und bei den Wettkämpfen selbst mit viel Engagement und Herzblut bei der Sache sind und mit ihrem Einsatz dazu beitragen, dass das „der Giller“ erneut zu einem besonderen Ereignis wird.



Paul Breuer  
Landrat

## **Grußwort**



**Ehrenfried Scheel  
Gauvorsitzender**



**Bernd Fuhrmann  
Vorsitzender  
Gillerbergfestausschuss**

Liebe Giller  
Freundinnen und Freunde

### **Giller 2011 – Der Berg ruft!**

125 Jahre Siegerland Turngau und 104 Jahre Giller- das Berg Turn Fest

Wenn sich am letzten Wochenende vor den Sommerferien sportbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf der Ginsberger Heide treffen, um gemeinsam zu laufen und springen, zelten und feiern, tanzen und turnen, dann ist es wieder soweit: Der Berg ruft!

Mehrere Tausend werden dann dem Ruf des Siegerland Turngaus und der TG Grund folgen und sich auf den Weg zum größten Bergturnfest Deutschlands begeben, denn „Giller ist Kult“!

Hierzu gehören sicherlich nicht nur die einmalige Landschaft und das berühmt berüchtigte „Gillerwetter“, sondern vor allem die fast unzähligen freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Knapp tausend helfende Hände aus den Vereinen des Siegerland Turngaus werden benötigt.

Bei all diesen Ungenannten möchten wir uns im Namen des Giller Teams bereits jetzt recht herzlich bedanken. Ihr selbstloser Einsatz ist die Voraussetzung für das Gelingen der Veranstaltung und ihr gewinnendes Lächeln wird auch in diesem Jahr wieder der Garant für die positive Stimmung sein.

Das 125- jährige Jubiläum des Siegerland Turngaus ist dabei ein ganz besonderer Grund zum Feiern. Das Giller Team gratuliert am Samstag mit einer außergewöhnlichen Giller Night Show, zu der wir alle herzlich einladen.

In diesem Sinne wünschen wir uns, dass wir auch beim diesjährigen Giller ein spannendes - aber auch friedliches, ein vielseitiges – aber auch gemeinsames, ein sportlich faires - aber auch fröhlich ausgelassenes Sportfest erleben.

Allen Sportlern wünschen wir viel Erfolg bei ihrem persönlichen Wettkampf und drei unvergessliche Tage auf der Ginsberger Heide. Unseren Zuschauern und Gästen aus Nah und Fern wünschen wir eine gute Anreise und viel Vergnügen.

**Ehrenfried Scheel  
Gauvorsitzender**

**Bernd Fuhrmann  
Vorsitzender  
Gillerbergfestausschuss**

## **Inhaltsverzeichnis Gillerausschreibung**

	<b>Seite</b>	<b>Melde- bogen</b>
Organisationskomitee	04	
Termine / Zeitplan	05	
Allgemeines	06	
Mehrkämpfe der Schüler und Schülerinnen	10	A
Mehrkämpfe der Jugend	11	A
Mehrkämpfe der jugendlichen Behinderten	11	A
Mehrkämpfe der Männer und Frauen ab 20 Jahren	11	A
Mehrkämpfe der Männer und Frauen ab 30 Jahren	11	A
Deutsche Mehrkämpfe	14	A
Schwimmwettkämpfe	16	B
Gillerlauf	18	C
Nordic Walking /Walking	18	D
Wandern	18	E
Orientierungslauf	19	F
Beachvolleyball	19	G1
TGW Turnerjugend - Gruppenwettbewerb	20	H1
TGM Turnerjugend - Gruppenmeisterschaft	20	H1
Just Dance	21	H2
„Giller Stars“	21	H3
KGW Kindergruppen - Wettbewerb	22	I
KWK Kinderwettkampf	23	J
Staffeln, Vielseitigkeitswettbewerbe und Einzelwettkämpfe	25	
Hinweise zum Zelten beim Gillerbergfest	8	Z
Impressum	26	

## **Organisationskomitee**

Ehrenfried Scheel	Gauvorsitzender	<a href="mailto:escheel@web.de">escheel@web.de</a>
Bernd Fuhrmann	Vorsitzender	<a href="mailto:bernd-fuhrmann@web.de">bernd-fuhrmann@web.de</a>
	Gillerbergfestausschuss	
Helmut Jarosch	Techn. Vorsitzender	<a href="mailto:jarosch@ezet.de">jarosch@ezet.de</a>
Erich Hofmann	Programmkoordination	<a href="mailto:e.hofmann@online.de">e.hofmann@online.de</a>
Klaus Grimm	Berechnung	<a href="mailto:grimm.grund@t-online.de">grimm.grund@t-online.de</a>
Olaf Schmidt	Finanzen	<a href="mailto:olafschmidt@strassen.nrw.de">olafschmidt@strassen.nrw.de</a>
Benedikt Bernshausen	Öffentlichkeitsarbeit	<a href="mailto:benedikt@bernshausen-feudingen.de">benedikt@bernshausen-feudingen.de</a>
Rotraut Setzer	Schriftführerin	<a href="mailto:kasetzer@gmx.de">kasetzer@gmx.de</a>
Heiner Hoffmann	TG Grund	<a href="mailto:hoffmann.heiner@t-online.de">hoffmann.heiner@t-online.de</a>
Angelika Lenhardt	TG Grund	<a href="mailto:leni41@t-online.de">leni41@t-online.de</a>
Walter Braukmann	TG Grund	
Monika Schneider	Festnachmittag	<a href="mailto:moschnei@aol.com">moschnei@aol.com</a>
Ute Fuhrmann	Infostand	<a href="mailto:ute-fuhrmann@web.de">ute-fuhrmann@web.de</a>
Michael Groß	Zelten	<a href="mailto:michael.gross@stadtbetriebe-koenigswinter">michael.gross@stadtbetriebe-koenigswinter</a>
Thomas Bolik	Mitarbeiter	<a href="mailto:butbolik@goolemail.com">butbolik@goolemail.com</a>
Otto Stein	Leichtathletik	<a href="mailto:o.steini@t-online.de">o.steini@t-online.de</a>
Volker Moll	Orientierungslauf	<a href="mailto:volkermoll@aol.com">volkermoll@aol.com</a>
Volker Arnold	Schwimmen	<a href="mailto:Avolkerarnold@aol.com">Avolkerarnold@aol.com</a>
Thorsten Schulz	Beachvolleyball	<a href="mailto:Schulz04@aol.com">Schulz04@aol.com</a>
Dagmar Broska	TuJu, Gillerstars	<a href="mailto:D.Broska@krombacher.de">D.Broska@krombacher.de</a>
Vanessa Everding	TGW/TGM/KGW	<a href="mailto:benessa@web.de">benessa@web.de</a>
Benedikt Kabilka	Turnen, KWK	<a href="mailto:benne.k@gmx.net">benne.k@gmx.net</a>
Jens Dolligkeit	Platzkoordination	<a href="mailto:Jens.Dolligkeit@web.de">Jens.Dolligkeit@web.de</a>
Angelika Braukmann	Giller Night Show	<a href="mailto:geli@kfz-braukmann.de">geli@kfz-braukmann.de</a>

Wettkampfausschreibungen für **TGW, TGM und KGW** sind erhältlich bei:

Westfälische Turnerjugend  
Zum Schloss Oberwerries  
59073 Hamm

Tel.: 02388/300000,  
e-mail: [WTB@wtb.de](mailto:WTB@wtb.de)

Die Gesamtverantwortung für die Organisation und Durchführung des Gillerbergfestes obliegt dem Gillerbergfestausschuss. Weitere Aufgaben- und Zuständigkeitsbereiche werden von den Mitgliedern der unterschiedlichen Gremien des Siegerland Turngaues wahrgenommen.

Mitarbeiter/innen:

Wir bedanken uns bei allen Kampfrichtern/innen und Betreuern/innen der Vereine sowie den Mitarbeitern/innen nachfolgender Vereine und Institutionen für Ihre tatkräftige Unterstützung: TG Grund, DRK Hilchenbach, Waldgenossenschaft Hof Ginsberg, Kreis Siegen- Wittgenstein, Stadt Hilchenbach, THW Bad Berleburg

# Gillerausschreibung 2011

## Termine

Auftaktsonntag: **10.07.2011**  
Gillerwochenende: **15.07. – 17.07.2011**  
**Meldeschluss: 27.06.2011**  
**Meldeschluss Gillerlauf: 11.07.2011**

## Zeitplan

<b>Auftaktsonntag</b>	9.00 Uhr	Gillerbergschwimmen im Hallenbad Dahlbruch anschließend Siegerehrung
<b>Freitag,</b>	ab 14.00 Uhr	Anreise und Aufbau des Zeltlagers
	18.00 Uhr	Beachvolleyball - Vorrunde
	19.00 Uhr	Gillerlauf, Nordic Walking, Walking anschließend Siegerehrung
<b>Samstag</b>	10.00 Uhr	WK 200 – 219 Mehrkämpfe der Schüler/innen
		WK 720 – 723 KWK Kinderwettkampf
	13.00 Uhr	WK 730 -- 731 KGW Kindergruppenwettstreit: Staffeln, Mitmachangebote anschließend Siegerehrung
		Beachvolleyball, Zwischen- und Endrunde
	14.00 Uhr	WK 800 – 813 Orientierungslauf
ca.	16.00 Uhr	Siegerehrung der Kinder
	16:30 Uhr	„Giller Stars“
	19.00 Uhr	Probe Giller Night Show
	22:00 Uhr	Giller Night Show
<b>Sonntag</b>	8.00 Uhr	Ökumenische Andacht
	9.00 Uhr	WK 676 – 687 Deutsche Mehrkämpfe u. Gerätewettkämpfe
	9.00 Uhr	WK 109 – 112 Mehrkämpfe der männl. u. weibl. Jugend
		WK 128 – 138 Mehrkämpfe der Frauen ab 30 Jahre
	9.30 Uhr	WK 113 – 116 Mehrkämpfe der männl. u. weibl. Unter- und Oberstufe
		WK 748 – 749 Just Dance
	10.00 Uhr	WK 117 – 127 Mehrkämpfe der Männer ab 30 Jahre
		WK 740 – 742 TGM Turnerjugend Gruppen Meisterschaft
		WK 743 – 746 TGW Turnerjugend Gruppen Wettstreit
	11.00 Uhr	Wanderung rund um die Ginsberger Heide
	13.30 Uhr	Einzelwettkämpfe Buntes Programm mit Siegerehrungen

# Allgemeines

## 1. Meldungen für alle Wettkampfteilnehmer/innen

Alle Meldungen sind auf den dafür vorgesehenen Meldebögen zu senden an:

[info@tg-grund.de](mailto:info@tg-grund.de)

oder  
TG Grund  
Jung Stilling Str. 11 a  
57271 Hilchenbach  
Tel. 02733/71 07

Geschäftszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag, jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr  
Die Telefon Nr. ist gültig ab 4 Wochen vor Beginn des Gillerbergfestes.  
Gemeldet werden kann nur über Lastschriftverfahren!

Meldebögen können bezogen werden:

Internet: [www.giller.info](http://www.giller.info)

oder  
Gaugeschäftsstelle Siegerland Turngau  
Hauptstraße 93  
57271 Hilchenbach-Müsen  
Tel.: 02733 / 691490 und 691491  
Fax: 02733 / 61294  
e-mail: [gs@siegerland-turngau.de](mailto:gs@siegerland-turngau.de)

Laut Turntagsbeschluss stellt jeder teilnehmende Verein pro 10 Wettkämpfer einen Kampfrichter oder Riegenführer (Mindestalter 14 Jahre) am Wettkampftag! Vereine, die dieses Soll nicht erfüllen, werden mit einer Geldbuße von 25 € belegt und können von den Wettkämpfen ausgeschlossen werden. Bei Nichterscheinen, witterungsbedingtem Abbruch oder Absage der Veranstaltung wird das Meldegeld nicht erstattet. Für jeden Wettkampf ist ein separates Meldegeld zu zahlen.

Beim Eingang der Meldung bis zum offiziellen Meldeschluss werden die Startkarten für teilnehmende Vereine mit mehr als 10 Teilnehmern per Post zugeschickt (Natürlich können diese auch in Absprache mit der TG Grund abgeholt werden). Für kleinere Gruppen werden diese aus organisatorischen Gründen an der Kasse Lützel hinterlegt.



## 2. Meldegeld

Kinder	3,00 €
Mehrkampf - Erwachsene/Jugendliche	4,00 €
Einzelkampf - Erwachsene/Jugendliche	4,00 €
Staffel	3,00 €
KGW Mannschaften	3,00 € je Teilnehmer
KWK Mannschaften	3,00 € je Teilnehmer
„Giller Stars“ / Schüler	kein Startgeld, da Schauvorführung
„Giller Stars“ / Erwachsene / Jugendliche	kein Startgeld, da Schauvorführung
TGW Mannschaften	4,00 € je Teilnehmer
TGM Mannschaften	4,00 € je Teilnehmer
Just Dance	4,00 € je Teilnehmer
Beachvolleyball	4,00 € je Teilnehmer
Walking	4,00 €
Nordic Walking	4,00 €
Wanderungen	4,00 €
Gillerlauf / Schüler	4,00 €
Gillerlauf / Erwachsene / Jugendliche	5,00 €
Orientierungslauf / Schüler	4,00 €
Orientierungslauf / Erwachsene / Jugendliche	5,00 €
Sport Ident Chip – Pfand	5,00 € <b>(beim Start zu entrichten!)</b>
Schwimmen / Schüler	3,00 €
Schwimmen / Jugendliche / Erwachsene	4,00 €
Festbesucher ab 18 Jahren	2,50 €
Gebühr pro Zeltplatz:	27,50 €

**Für Nachmeldungen am Wettkampftag werden 2,00 € Aufschlag je Teilnehmer erhoben!**

## 3. Einheitliche Bezeichnungen

Da Sportler anderer Verbände teilnehmen, führen wir die einheitlichen Bezeichnungen: Männer und Frauen, männliche und weibliche Jugend, Schülerinnen und Schüler.

## 4. Wettkampfkarten

Die Wettkampfkarten der Nachmeldungen müssen vor Wettkampfbeginn deutlich lesbar (Druckschrift) ausgefüllt sein. Mangelhaft ausgefüllte Nachmeldekarten können wegen möglicher Verfälschung der Ergebnisse und Siegerlisten nicht angenommen werden. Eigenhändige Änderungen an den ausgedruckten Wettkampfkarten können nicht bearbeitet werden! Abänderungen der Wettkampfgruppe ohne Zustimmung der Wettkampfleitung führen zur Disqualifikation!

## 5. Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen der Turnordnung durchgeführt

## 6. Einordnung in Altersgruppen

Wer in einer altersbegrenzten Gruppe teilnimmt, hat sich in die Altersstufen lt. Turnordnung einzugliedern. **Es zählt der Geburtsjahrgang!**

## 7. Schwimmwettkämpfe

Die Meldung muss die genaue Angabe der Schwimmlagen der Wettkampfgruppe enthalten. Die Wertung erfolgt nach der Punktetabelle des Deutschen Turnerbundes. Es sind zwei verschiedene Schwimmlagen zu wählen. Bei fehlerhaftem Schwimmstil erfolgt die Wertung als Freistil. Die Schwimmwettkämpfe finden im Hallenbad Hilchenbach - Dahlbruch statt. Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen.

**Die Schwimmer erhalten ein Festabzeichen, das am Samstag und Sonntag zum freien Eintritt auf dem Giller berechtigt.**

## 8. Technische Disziplinen

In den technischen Disziplinen sind generell drei Versuche gestattet!

## 9. Einzelwettkämpfe

Die Einzelwettkämpfe sind keine Meisterschaften, sondern Schauwettkämpfe und können wenn notwendig, unterbrochen und abgesagt werden. Anmeldungen für die Einzelwettkämpfe müssen bis Sonntag 11.30 Uhr getätigt sein. Später eingehende Meldungen werden nicht angenommen. Bei den Einzelwettkämpfen gibt es drei Versuche. Die ersten drei Sieger in den Einzelwettkämpfen halten sich unaufgefordert und unmittelbar nach dem Wettkampf in Sportkleidung in der Nähe der Bühne zur Siegerehrung bereit. Melden bei den Einzelwettkämpfen der Jugend A und B in einer Disziplin weniger als drei Teilnehmer, so werden diese zu einer Gruppe zusammengefasst.

**Bei den Einzelwettkämpfen** erfolgt ein Aufruf! Die Teilnehmer finden sich dann an dem betreffenden Wettkampfplatz ein. Nach dem Beginn des Wettkampfes ist eine Nachmeldung nicht mehr möglich.

**Siegerauszeichnung für Einzelwettkämpfe: Medaille am Band.**

## 10. Sportgeräte

Alle Sportgeräte werden von der TG Grund gestellt! Andere Geräte sind zum Wettkampf nicht zugelassen.

## 11. Zeltplätze beim Gillerbergfest

Die Zeltplätze im Rahmen des Gillerbergfestes können nur nach schriftlicher Meldung über den gesonderten Meldebogen **Z** „Zelten“ belegt werden. Die mit der Meldung verbundene Zelt- und Feuerordnung ist verbindlich mit Unterschrift zu bestätigen. Die Anreise kann am „Giller – Freitag“ ab 14.00 Uhr bis zum Start des Gillerlaufes erfolgen.

## 12. Unterstellmöglichkeit

Für eine Unterstellmöglichkeit (nicht Umkleidemöglichkeit) für alle Wettkämpfer ist gesorgt. Trotzdem empfehlen wir wegen des berühmt-berüchtigten Gillerwetters entsprechend warme und wetterfeste Kleidung mitzubringen!!!

## 13. Ordnungsdienst

Den Anordnungen des Ordnungsdienstes ist unverzüglich Folge zu leisten.



# Ausschreibungen für das Gillerbergfest

## **Mehrkämpfe der Schüler und Schülerinnen – Meldebogen A**

**WK 200 Schüler 6 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 201 Schüler 7 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 202 Schüler 8 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 203 Schüler 9 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 204 Schüler 10 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 205 Schüler 11 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 206 Schüler 12 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 207 Schüler 13 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 208 Schüler 14 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 4 kg

**WK 209 Schüler 15 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 4 kg

**WK 210 Schülerinnen 6 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 211 Schülerinnen 7 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 212 Schülerinnen 8 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 213 Schülerinnen 9 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 214 Schülerinnen 10 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 215 Schülerinnen 11 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 216 Schülerinnen 12 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 217 Schülerinnen 13 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Schlagballwurf 80 g

**WK 218 Schülerinnen 14 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 3 kg

**WK 219 Schülerinnen 15 Jahre**  
75 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 3 kg

## **Mehrkämpfe der Jugend – Meldebogen A**

- |               |   |               |  |
|---------------|---|---------------|--|
| <b>WK 109</b> | <b>männliche Jugend - 16 und 17 Jahre</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Kugelstoßen 5 kg | <b>WK 110</b> | <b>männliche Jugend - 18 und 19 Jahre</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Hochsprung<br>Kugelstoßen 6,25 kg |
| <b>WK 111</b> | <b>weibliche Jugend - 16 und 17 Jahre</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Kugelstoßen 4 kg | <b>WK 112</b> | <b>weibliche Jugend - 18 und 19 Jahre</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Kugelstoßen 4 kg                  |

## **Mehrkämpfe der jugendlichen Behinderten – Meldebogen A**

- |               |   |               |   |
|---------------|---|---------------|---|
| <b>WK 537</b> | <b>Schüler bis 14 Jahre</b><br>50 - m Lauf<br>Weitsprung aus der Zone<br>Schlagballwurf 80 g        | <b>WK 538</b> | <b>Schülerinnen bis 14 Jahre</b><br>50 - m Lauf<br>Weitsprung aus der Zone<br>Schlagballwurf 80 g   |
| <b>WK 539</b> | <b>männliche Jugend 15 bis 19 Jahre</b><br>75 - m Lauf<br>Weitsprung vom Balken<br>Kugelstoßen 3 kg | <b>WK 540</b> | <b>weibliche Jugend 15 bis 19 Jahre</b><br>75 - m Lauf<br>Weitsprung vom Balken<br>Kugelstoßen 3 kg |

Standardausschreibung für Leichtathletische Sportveranstaltung des BSNW und seiner Bezirke.  
Nur noch als Dreikampf, Schadens- und Altersgutpunkte entsprechen den Regeln des Deutschen Behindertensportverbandes.

## **Mehrkämpfe der Männer und Frauen ab 20 Jahren – Meldebogen A**

- |               |  |               |  |
|---------------|--|---------------|--|
| <b>WK 113</b> | <b>männliche Oberstufe</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Hochsprung<br>Kugelstoßen 7,25 kg<br>Steinstoßen 15 kg | <b>WK 114</b> | <b>männliche Unterstufe</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Kugelstoßen 7,25 kg |
| <b>WK 115</b> | <b>weibliche Oberstufe</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Hochsprung<br>Kugelstoßen 4 kg                         | <b>WK 116</b> | <b>weibliche Unterstufe</b><br>100 - m Lauf<br>Weitsprung<br>Kugelstoßen 4 kg    |



## **Mehrkämpfe der Männer und Frauen ab 30 Jahren – Meldebogen A**

### **Männer**

**WK 117 Vierkampf Männer II 30 - 34 Jahre**

100 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 7,25 kg  
Steinstoßen 15 kg

**WK 119 Vierkampf Männer IV 40 - 44 Jahre**

75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 7,25 kg  
Steinstoßen 15 kg

**WK 121 Vierkampf Männer VI 50- 54 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
oder Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 6,25 kg  
Steinstoßen 10 kg

**WK 123 Dreikampf aus vier Disziplinen  
Männer VIII 60- 64 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 5 kg  
Vollballwurf 1,0 kg

**WK 125 Dreikampf aus vier Disziplinen  
Männer X 70- 74 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 4 kg  
Vollballwurf 800 g

**WK 127 Dreikampf aus vier Disziplinen  
Männer XII 80 Jahre und älter**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 4 kg  
Vollballwurf 800 g

**WK 118 Vierkampf Männer III 35 - 39 Jahre**

100 - m Lauf  
Weitsprung vom Balken  
Kugelstoßen 7,25 kg  
Steinstoßen 15 kg

**WK 120 Vierkampf Männer V 45 - 49 Jahre**

75 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 7,25 kg  
Steinstoßen 15 kg

**WK 122 Vierkampf Männer VII 55- 59 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
oder Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 6,25 kg  
Steinstoßen 10 kg

**WK 124 Dreikampf aus vier Disziplinen  
Männer IX 65- 69 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 5 kg  
Vollballwurf 1,0 kg

**WK 126 Dreikampf aus vier Disziplinen  
Männer XI 75- 79 Jahre**

50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 4 kg  
Vollballwurf 800 g



## Frauen

- WK 128 Dreikampf Frauen II 30 - 34 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 4 kg
- WK 129 Dreikampf Frauen III 35 - 39 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 4 kg
- WK 130 Dreikampf Frauen IV 40 - 44 Jahre**  
50 - m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
oder Weitsprung aus der Zone  
Kugelstoßen 4kg
- WK 131 Dreikampf Frauen V 45 - 49 Jahre**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 4 kg  
Vollballwurf 1 kg
- WK 132 Dreikampf Frauen VI 50 - 54 Jahre**  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 133 Dreikampf Frauen VII 55 - 59 Jahre**  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 134 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen VIII 60 – 64 Jahre**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 135 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen IX 65 – 69 Jahre**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 136 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen X 70 - 74 Jahre**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 137 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen XI 75 - 79 Jahre**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g
- WK 138 Dreikampfaus vier Disziplinen Frauen XII 80 Jahre u. älter**  
50 – m Lauf  
Weitsprung aus dem Stand v. Brett  
Kugelstoßen 3 kg  
Vollballwurf 800 g



## **Wettkampfbereich Deutsche Mehrkämpfe – Meldebogen A**

1. Alle Übungen werden nach dem DTB – Aufgabenbuch gewertet.
2. Im männlichen Bereich sind vier aus fünf Geräten auszuwählen.
3. Im Gerätturnen sind P – Übungen Variante A ausgeschrieben.
4. Abweichend vom Aufgabenbuch ist ein Wechsel zwischen den Varianten A und B nicht möglich.
5. Die jeweiligen Höhen der Geräte sind in einer separaten Tabelle aufgeführt.

### **Deutsche Mehrkämpfe männlich / weiblich**

#### **Achtkampf**

<b>WK 676</b>	<b>männl. Jugend 15 - 19 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Reck	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 5,0 kg
Sprung	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,0 kg
Seitpferd	P1 - P9 Variante A	
<b>Wahlweise vier aus fünf Geräten</b>		
<b>WK 677</b>	<b>weibl. Jugend 15 - 19 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Reck/Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Sprung	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 4,0 kg
Schwebebalken	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,0 kg
<b>WK 678</b>	<b>Männer I 20 - 29 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Reck	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 7,25 kg
Sprung	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,5 kg
Seitpferd	P1 - P9 Variante A	
<b>Wahlweise vier aus fünf Geräten</b>		
<b>WK 679</b>	<b>Männer über 30 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Reck	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 6,25 kg
Sprung	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,0 kg
Seitpferd	P1 - P9 Variante A	
<b>Wahlweise vier aus fünf Geräten</b>		
<b>WK 680</b>	<b>Frauen I 19 - 29 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Reck/Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Sprung	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 4,0 kg
Schwebebalken	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,0 kg
<b>WK 681</b>	<b>Frauen über 30 Jahre</b>	<b>Achtkampf</b>
Boden	P1 - P9 Variante A	100 m Lauf
Reck/Barren	P1 - P9 Variante A	Weitsprung
Sprung	P1 - P9 Variante A	Kugelstoßen 4,0 kg
Schwebebalken	P1 - P9 Variante A	Schleuderball 1,0 kg

## Gerätwettkampf

**WK 682 männl. Jugend 15 - 19 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Barren P1 - P9 Variante A  
 Reck P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Seitpferd P1 - P9 Variante A  
**Wahlweise vier aus fünf Geräten**

**WK 683 weibl. Jugend 15 – 19 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Reck/Barren P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Schwebebalken P1 - P9 Variante A

**WK 684 Männer I 20 - 29 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Barren P1 - P9 Variante A  
 Reck P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Seitpferd P1 - P9 Variante A  
**Wahlweise vier aus fünf Geräten**

**WK 685 Männer über 30 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Barren P1 - P9 Variante A  
 Reck P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Seitpferd P1 - P9 Variante A  
**Wahlweise vier aus fünf Geräten**

**WK 686 Frauen I 20 - 29 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Reck/Barren P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Schwebebalken P1 - P9 Variante A

**WK 687 Frauen über 30 Jahre**  
 Boden P1 - P9 Variante A  
 Reck/Barren P1 - P9 Variante A  
 Sprung P1 - P9 Variante A  
 Schwebebalken P1 - P9 Variante A

**Bei den Deutschen Mehrkämpfen und den Gerätwettkämpfen ist keine Doppelmeldung möglich. Der Wettkampf muss vor Antritt festgelegt sein und kann nicht im laufenden Wettbewerb geändert werden! Jeder Verein muss pro angefangene 5 Turner/Turnerinnen mindestens einen qualifizierten Kampfrichter für die turnerischen Disziplinen namentlich melden.**

## Tabellen Geräthöhen

<u>Geräthöhen weibl. Jugend und Frauen</u>				<u>Geräthöhen männl. Jugend und Männer</u>			
Übung	Sprung	Barren/Reck(2)	Balken	Übung	Sprung	Barren	Balken
P1	Kasten 3-teilig	schulterhoch (2)	Bank breit	P1	Kasten 3-teilig	1,20m	brusthoch
P2	Kasten 3-teilig	schulterhoch (2)	Bank breit	P2	Kasten 3-teilig	1,20m	schulterhoch
P3	Kasten 4-teilig	schulterhoch (2)	0,80 m	P3	Kasten 4-teilig	1,20m	schulterhoch
P4	Bock 1,10m	schulterhoch (2)	0,80 m	P4	Bock 1,10m	1,20m	schulterhoch
P5	Pferd quer 1,10m	1,60m/2,40 m	1,00 m	P5	Pferd quer 1,10m	1,20m	schulterhoch
P6	Pferd quer 1,10m	1,60m/2,40 m	1,00 m	P6	Pferd lang 1,20m	1,70m	2,60m
P7	Pferd quer 1,20m	1,60m/2,40 m	1,10 m	P7	Pferd lang 1,20m	1,80m	2,60m
P8	Pferd quer 1,20m	1,60m/2,40 m	1,10 m	P8	Pferd lang 1,30m	1,80m	2,60m
P9	Pferd quer 1,20m	1,60m/2,40 m	1,10 m	P9	Pferd lang 1,30m	1,80m	2,60m

## **Schwimmwettkämpfe – Meldebogen B**

### **Männliche Jugend**

**WK 447 Dreikampf männliche Jugend E  
8 und 9 Jahre**  
zwei Schwimmlagen (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
10 m Tauchen

**WK 449 Dreikampf männliche Jugend C  
12 und 13 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust,  
Rücken, Schmetterling  
15 m Tauchen

**WK 451 Dreikampf männliche Jugend A  
16 und 17 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
25 m Tauchen

**WK 448 Dreikampf männliche Jugend D  
10 und 11 Jahre**  
zwei Schwimmlagen (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
10 m Tauchen

**WK 450 Dreikampf männliche Jugend B  
14 und 15 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling,  
15 m Tauchen



### **Weibliche Jugend**

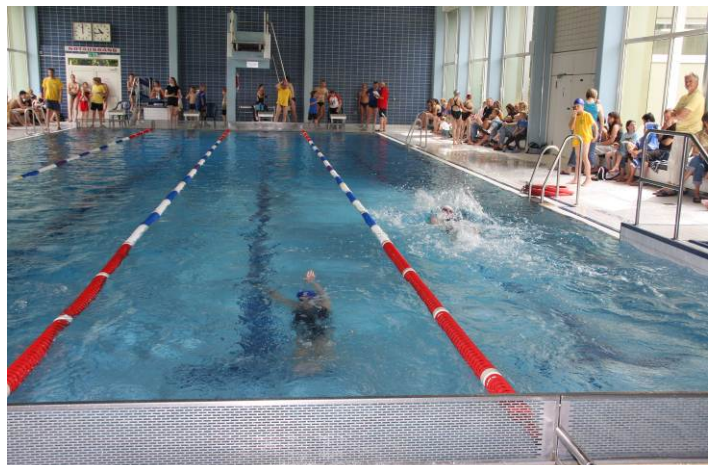
**WK 452 Dreikampf weibliche Jugend E  
8 und 9 Jahre**  
zwei Schwimmlagen (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
10 m Tauchen

**WK 454 Dreikampf weibliche Jugend C  
12 und 13 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust,  
Rücken, Schmetterling  
15 m Tauchen

**WK 456 Dreikampf weibliche Jugend A  
16 und 17 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
25 m Tauchen

**WK 453 Dreikampf weibliche Jugend D  
10 und 11 Jahre**  
zwei Schwimmlagen (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
10 m Tauchen

**WK 455 Dreikampf weibliche Jugend B  
14 und 15 Jahre**  
eine Schwimmlage (100 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling  
eine Schwimmlage (50 m)  
Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling,  
15 m Tauchen



## Männer

- |  |   |
|--|---|
| <b>WK 457</b> <b>Dreikampf Männer I, 18 - 29 Jahre</b><br>zwei Schwimmlagen (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen  | <b>WK 458</b> <b>Zweikampf Männer II, 30 - 34 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen     |
| <b>WK 459</b> <b>Zweikampf Männer III, 35 - 39 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen | <b>WK 460</b> <b>Zweikampf Männer IV, 40 - 44 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen     |
| <b>WK 461</b> <b>Zweikampf Männer V, 45 - 49 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen   | <b>WK 462</b> <b>Zweikampf Männer VI, 50 - 54 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen     |
| <b>WK 463</b> <b>Zweikampf Männer VII, 55 - 59 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen | <b>WK 464</b> <b>Zweikampf Männer VIII, 60 - 64 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen   |
| <b>WK 465</b> <b>Zweikampf Männer IX, 65 - 69 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen  | <b>WK 466</b> <b>Zweikampf Männer X, 70 Jahre und älter</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>15 m Tauchen |

## Frauen

- |  |   |
|--|---|
| <b>WK 467</b> <b>Dreikampf Frauen I, 18 - 29 Jahre</b><br>zwei Schwimmlagen (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen  | <b>WK 468</b> <b>Zweikampf Frauen II, 30 - 34 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen     |
| <b>WK 469</b> <b>Zweikampf Frauen III, 35 - 39 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen | <b>WK 470</b> <b>Zweikampf Frauen IV, 40 - 44 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen     |
| <b>WK 471</b> <b>Zweikampf Frauen V, 45 - 49 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen   | <b>WK 472</b> <b>Zweikampf Frauen VI, 50 - 54 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen     |
| <b>WK 473</b> <b>Zweikampf Frauen VII, 55 - 59 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen | <b>WK 474</b> <b>Zweikampf Frauen VIII, 60 - 64 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen   |
| <b>WK 475</b> <b>Zweikampf Frauen IX, 65 - 69 Jahre</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen  | <b>WK 476</b> <b>Zweikampf Frauen X, 70 Jahre und älter</b><br>eine Schwimmlage (50 m)<br>Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling<br>10 m Tauchen |

"Es müssen immer zwei verschiedene Lagen geschwommen werden"

## Gillerlauf – Meldebogen C

**Start und Ziel:** Laufbahn 1  
**Meldungen:** Nachmeldungen sind **bis eine Stunde** vor Veranstaltungsbeginn möglich  
**Duschen:** Möglichkeit zum Duschen besteht im Gillerheim  
**Siegerehrung:** Jeder Teilnehmer/in der das Ziel erreicht erhält gegen Rückgabe der Startnummer eine Urkunde und eine Gillermedaille.  
**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung  
**Zusätzliche Information:** Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Nichterscheinen berechtigt nicht zur Rückforderung des Startgeldes.

<b>10 km Lauf</b>				<b>19:00 Uhr</b>	<b>5 km Lauf</b>		<b>19:15 Uhr</b>
<b>WK 901</b>	W 20	Frauen I	20 - 29 Jahre		<b>WK 951</b>	W18 / W19	weibliche Jugend A
<b>WK 902</b>	M 20	Männer I	20 - 29 Jahre		<b>WK 952</b>	W16 / W17	weibliche Jugend B
<b>WK 903</b>	W 30	Frauen II	30 - 34 Jahre		<b>WK 953</b>	M18 / M19	männliche Jugend A
<b>WK 904</b>	M 30	Männer II	30 - 34 Jahre		<b>WK 954</b>	M16 / M17	männliche Jugend B
<b>WK 905</b>	W35	Frauen III	35 - 39 Jahre				
<b>WK 906</b>	M35	Männer III	35 - 39 Jahre		<b>5 km Lauf (Keine Wertungsklassen)</b>		<b>19:15 Uhr</b>
<b>WK 907</b>	W40	Frauen IV	40 - 44 Jahre		<b>WK 955</b>	Jedermann männlich	
<b>WK 908</b>	M40	Männer IV	40 - 44 Jahre		<b>WK 956</b>	Jedermann weiblich	
<b>WK 909</b>	W45	Frauen V	45 - 49 Jahre				
<b>WK 910</b>	M45	Männer V	45 - 49 Jahre		<b>2 km Lauf (Wendepunktstrecke)</b>		<b>19:30 Uhr</b>
<b>WK 911</b>	W50	Frauen VI	50 - 54 Jahre		<b>WK 930</b>	W14 / W15	Schülerinnen A
<b>WK 912</b>	M50	Männer VI	50 - 54 Jahre		<b>WK 931</b>	W12 / W13	Schülerinnen B
<b>WK 913</b>	W55	Frauen VII	55 - 59 Jahre		<b>WK 932</b>	W10 / W11	Schülerinnen C
<b>WK 914</b>	M55	Männer VII	55 - 59 Jahre 60 Jahre und		<b>WK 933</b>	W 8 / W 9	Schülerinnen D
<b>WK 915</b>	W60	Frauen VIII	älter		<b>WK 940</b>	M14 / M15	Schüler A
<b>WK 916</b>	M60	Männer VIII	60 - 64 Jahre		<b>WK 941</b>	M12 / M13	Schüler B
<b>WK 917</b>	M65	Männer IX	65 - 69 Jahre 70 Jahre und		<b>WK 942</b>	M10 / M11	Schüler C
<b>WK 918</b>	M70	Männer X	älter		<b>WK 943</b>	M 8 / M 9	Schüler D

## Nordic Walking / Walking – Meldebogen D

Es wird eine Strecke über jeweils 5 km für Nordic Walking und Walking angeboten.

**5 km** **19:20 Uhr**  
**WK 947** Nordic- Walking Frauen  
**WK 948** Nordic- Walking Männer  
**WK 949** Walking Frauen  
**WK 950** Walking Männer

## Wandern – Meldebogen E

**WK 965**      5 km

Mit seiner besonderen Naturnähe, den sanft geschwungenen Linien, den klaren Gewässern sowie dem Reichtum an Aussichten zählt das Rothaargebirge zu den attraktivsten Wanderregionen in Deutschland. Der Rothaarsteig - das heißt Natur pur. Natur erleben und mit allen Sinnen Natur genießen können alle Wanderbegeisterten im Rahmen des Gillerbergfestes

## **Orientierungslauf – Meldebogen F**

**1. Start:** 14 Uhr

**Karte:** „Tote Hose“, 1:10.000, IOF-Norm, Farblaserdruck, Stand Juni 2008

<b>WK 800</b>	Kurzstrecke Schüler	bis 14 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
<b>WK 801</b>	Kurzstrecke Schülerinnen	bis 14 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
<b>WK 804</b>	Kurzstrecke männlich	ab 15 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
<b>WK 805</b>	Kurzstrecke weiblich	ab 15 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
<b>WK 808</b>	Pokalstrecke männlich Jugend	15 – 18 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<b>WK 809</b>	Pokalstrecke weibliche Jugend	15 – 18 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<b>WK 810</b>	Pokalstrecke Männer	19 – 44 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<b>WK 811</b>	Pokalstrecke Frauen	19 – 44 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<b>WK 812</b>	Pokalstrecke Männer	ab 45 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<b>WK 813</b>	Pokalstrecke Frauen	ab 45 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min

**Bei der Meldung unbedingt Wettkampfgruppe angeben**

**Nachmeldungen:** nur im Rahmen freier Laufkarten möglich

- Samstag bis spätestens 13:00 Uhr -

**Gelände:** Mittelgebirgswald mit ausgeprägtem Wegenetz, vom Rothaarhauptkamm gehen steile Hänge ab, Kyrill-Kahlschläge werden umgangen

**Bahnlegung:** Volker Moll

**Stempelsystem:** Es kommt das elektronische Stempelsystem SPORT ident zum Einsatz.  
SI- Chip bitte bei der Meldung angeben, ansonsten werden Leihchips zugeordnet.

**Start/Ziel:** Start- und Zielpunkt werden am Giller bekannt gegeben

**Siegerehrung:** Am Sonntag im Rahmen der Giller-Siegerehrung  
Medaillenausgabe direkt im Ziel.

## **Beachvolleyball – Meldebogen G1**

**WK 50** Beachvolleyball unter Flutlicht

Ein einmaliges Turnier mit einer ganz besonderen Atmosphäre wird allen Freaks dieser Trendsportart geboten. Mitten auf der Ginsberger Heide wird zwischen 120 Zelten bis weit nach Mitternacht unter Flutlicht in der größten Weitsprunggrube Südwestfalens gefightet. Egal ob Sonne, Nebel oder Regen - das Ganze garniert mit besonderen Regeln.

**Spielsystem:** Mixed - Mannschaften (2 + 2) ohne Altersbegrenzung  
Die Mannschaften spielen im doppelten K.O.- System



## **TGM Turnerjugend Gruppen Meisterschaft – Meldebogen H1**

## **TGW Turnerjugend Gruppen Wettstreit – Meldebogen H1**

### **Bundesoffener Pokalwettkampf**

Der TGW/TGM ist ein Wahlwettkampf (vier aus sieben Disziplinen).

<b>WK 740</b>	TGM Jugend:	12 – 19 Jahre, max. 3 Pers. dürfen 20 – 24 Jahre alt sein
<b>WK 741</b>	TGM Erwachsene:	18 Jahre und älter, max. 3 Pers. dürfen 12 – 17 Jahre alt sein
<b>WK 742</b>	TGM Senioren:	30 Jahre und älter, max. 3 Pers. dürfen 18 – 29 Jahre alt sein
<b>WK 743</b>	TGW Nachwuchs:	12 – 16 Jahre, mind. 12 Jahre, höchstens 16 Jahre
<b>WK 744</b>	TGW Jugend:	12 – 19 Jahre, max. 3 Pers. dürfen 20 – 24 Jahre alt sein
<b>WK 745</b>	TGW Offene Klasse:	12 Jahre und älter
<b>WK 746</b>	TGW Light:	12 Jahre und älter

**ACHTUNG!** Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden.

#### **Disziplinen:**

1. Turnen
2. Singen
3. Tanzen
4. Gymnastik
5. Orientierungslauf
6. Medizinballweitwurf
7. Rundenstaffel (TGM) / Pendelstaffel (TGW)

Bei den Wettkämpfen 740 bis 745 sind 4 Disziplinen aus den Bereichen 1 - 7 auszuwählen. Davon müssen mindestens 2 Disziplinen aus den Bereichen 1 - 4 gewählt werden.

Beim Wettkampf 746 sind 3 Disziplinen zu wählen, mindestens eine muss aus den Bereichen 1 - 4 kommen.

Es werden alle Disziplinen außer Schwimmen angeboten. Alle Disziplinen finden im Freien statt.

#### **Zusammensetzung der Gruppen:**

Eine Gruppe besteht aus mindestens 8 und höchstens 12 Teilnehmern/Innen.

Bei den Disziplinen 1 – 5 starten mindestens 8, höchstens 12 TN.

Bei den Disziplinen 6 – 8 starten 8 TN.

Beim Wettkampf 746 besteht die Gruppe aus mindestens 6 und höchstens 12 Teilnehmer/Innen.

Bei den Disziplinen 1 – 5 starten mindestens 6, höchstens 12 TN.

Bei den Disziplinen 6 – 8 starten 6 TN.

#### **Allgemeine Hinweise:**

Die Mitglieder einer Gruppe können nur in einer Wettkampfgruppe starten. Die Wettkampfausschreibung richtet sich nach der „Arbeitshilfe Gruppenwahlwettkampf“ Je Mannschaft ist mit der Meldung ein/e Kampfrichter/in (mit Einsatzwunsch) schriftlich zu benennen

**Ohne Kampfrichter kann der Wettkampf nicht durchgeführt werden!**

Meldungen schriftlich mit Angaben der Namen und Geburtsdaten aller Mannschaftsteilnehmer/innen sowie den gewählten Disziplinen und den benötigten Turngeräten an die TG Grund.

#### **Auszeichnung:**

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal; jede/r Teilnehmer/in erhält eine Gillermedaille

## **Just Dance – Meldebogen H2**

**WK 748** Jugend 12- 18 Jahre  
**WK 749** Erwachsene 18 Jahre und älter

**ACHTUNG!** Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden.

### **Zusammensetzung der Gruppe:**

Die Gruppe setzt sich aus mindestens 6 und höchstens 12 Gruppenmitgliedern zusammen. Es können sowohl Jungen/Männer als auch Mädchen/Frauen starten.

### **Alter der Gruppenmitglieder:**

Das Alter der Teilnehmer/innen der Gruppe Jugend beträgt 12 - 18 Jahre, 25 % dürfen älter sein. Das Mindestalter der Teilnehmer/innen der Gruppe Erwachsene beträgt 18 Jahre. 25 % der Teilnehmer dürfen jünger sein. Nach oben gibt es keine Altersbegrenzung.

### **Wettkampfstätte:**

Die Wettkampfstätte befindet sich unter freiem Himmel auf der Ginsberger Heide.

### **Ausschreibung:**

Die Gruppe tanzt gemeinsam einen Tanz nach eigener Wahl (Musik und Bewegungsfolge). Die Auswahl kann aus allen Stilrichtungen getroffen werden, z.B. Moderne Tanzformen, Jazz Dance, Modern Dance, Hip Hopp usw. Eigenschöpfungen oder neuere Tanzformen sind ebenfalls zulässig.

**Richtzeit: 2 bis 4 Minuten**

**Wettkampffläche: 12 x 12 m**

**Die Kostümierung von Gruppen ist erlaubt, ist jedoch nicht Bestandteil einer Wertung. Die Kostümierung darf die Bewegung bzw. die Bewegungsmerkmale eines Tanzes (Tanzstiles) nicht beeinträchtigen bzw. verdecken.**

### **Auszeichnung:**

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal; jede/r Teilnehmer/in erhält eine Gillermedaille

## **„Giller Stars“ – Meldebogen H3**

**WK 760** Gruppe, Alter unbegrenzt

**Unser Angebot richtet sich an alle Vereinsgruppen, die außerhalb jeglicher Wettkampfnormen eine Vorführung auf der Bodenfläche zeigen möchten.**

### **Zusammensetzung der Gruppe:**

Die Teilnehmerzahl ist unbegrenzt. Es können sowohl Jungen/Männer als auch Mädchen/Frauen starten. Die Dauer der Vorführung sollte 5 Minuten nicht überschreiten. Hilfsmittel / Handgeräte oder Turngeräte sind beliebig.

### **Wettkampfstätte:**

Die Wettkampfstätte befindet sich unter freiem Himmel auf der Ginsberger Heide.

### **Vorbereitung**

Benötigte Turngeräte müssen unbedingt auf dem Meldebogen angegeben werden!  
Die Musik muss auf CD vor Beginn des Wettkampfes abgegeben werden.

## **KGW Kindergruppen Wettstreit – Meldebogen I**

Der KGW (Kindergruppenwettstreit) ist ein Wahlwettkampf (3 aus 6 Disziplinen)

<b>WK 730</b>	Schüler/innen (10 Jahre und jünger)
<b>WK 731</b>	Schüler/innen (14 Jahre und jünger)

**ACHTUNG!** Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden.

### **Disziplinen:**

#### **A. nicht messbare Disziplinen:**

Turnen  
Singen  
Tanzen  
Gymnastik

#### **B. messbare Disziplinen:**

Aufgabenstaffel  
Basketballweitwurf



Es sind drei Disziplinen auszuwählen. Davon muss je eine Disziplin aus A und B gewählt werden. Eine weitere ist frei wählbar. Alle Disziplinen finden im Freien statt.

### **Zusammensetzung der Gruppen:**

Eine Gruppe besteht aus mindestens 6 und höchstens 16 Teilnehmer/innen. Es können reine Mädchen- und Jungenmannschaften sowie gemischte Mannschaften teilnehmen. Es erfolgt keine getrennte Wertung.

### **Alter der Gruppenmitglieder:**

Nach unten ist das Alter auf 6 Jahre begrenzt. Für den WK 730 (KGW I) müssen die 6 - 16 Teilnehmer/innen einer Mannschaft 10 Jahre und jünger sein; 25% dürfen älter sein. Für den WK 731 (KGW II) müssen die 6 - 16 Teilnehmer/innen einer Mannschaft 14 Jahre und jünger sein. In jeder Disziplin müssen mindestens 6 Teilnehmer/innen starten. In jeder Disziplin dürfen jeweils 2 Teilnehmer/innen weniger an den Start gehen als bei Wettkampfbeginn gemeldet (Beispiel: 14 Teilnehmer/innen gemeldet. Es müssen mindestens 12 Teilnehmer/innen je Disziplin starten).

### **Organisatorisches:**

Je Mannschaft ist mit der Meldung ein/e Kampfrichter/in ( mit Einsatzwunsch ) schriftlich zu benennen.

**Ohne Kampfrichter kann der Wettkampf nicht durchgeführt werden!**

Meldungen schriftlich mit Angaben der Namen und Geburtsdaten aller Mannschaftsteilnehmer/innen sowie den gewählten Disziplinen und den benötigten Turngeräten an die TG Grund.

### **Auszeichnung:**

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal;  
jede/r Teilnehmer/in erhält eine Gillermedaille



## **KWK Kinderwettkampf – Meldebogen J**

**Der Kinderwettkampf ist ein Mannschaftsmehrkampf mit turnerischen und leichtathletischen Disziplinen:**

1. Bodenturnen
2. Minitrampolinspringen
3. Laufen
4. Werfen
5. Zusatzaufgabe

<b>WK 720</b>	Schüler/innen C (14 und 15 Jahre)
<b>WK 721</b>	Schüler/innen D (12 und 13 Jahre)
<b>WK 722</b>	Schüler/innen E (10 und 11 Jahre)
<b>WK 723</b>	Schüler/innen F (9 Jahre und jünger)

### **Teilnehmer/innen**

Drei bis fünf Schüler/innen bilden eine Mannschaft. In jeder Disziplin kommen die drei besten Ergebnisse in die Wertung. Teilnehmen können gemischte, sowie reine Mädchen- und Jungenmannschaften.

### **Erläuterungen zu den Disziplinen:**

#### **1. Bodenturnen:**

Jedes Mannschaftsmitglied turnt mindestens drei Pflichtteile.

- Gruppe 720 und 721 Rolle vorwärts, Rad, Handstand abrollen
- Gruppe 722 und 723 Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in die Kniewaage

Die Pflichtteile müssen in ihrer Grundform geturnt werden. Sie können mit weiteren Übungsteilen zu einer Bodenübung zusammengestellt werden. Es dürfen maximal 2 Bahnen geturnt werden (je 1 x hin und 1 x zurück). Die Übungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden. Die Übung kann vor der Mattenbahn mit einem gymnastischen Auftakt oder Anlauf beginnen. Akrobatische Elemente, die vor der Mattenbahn geturnt werden, kommen nicht in die Wertung.

Wertung: Für die drei Pflichtteile sind maximal 6 Punkte, für die weiteren Übungsteile, Verbindungen und Ausführungen zusätzlich 4 Punkte erreichbar.

#### **2. Minitrampolinspringen :**

<b>WK-Gruppe</b>	<b>Element</b>	<b>Wertigkeit in Punkten</b>
720 und 721	Strecksprung	8
	Hocksprung	9
	Grätschwinkelsprung	10
722 und 723	Strecksprung	8
	Seitgrätschsprung	9
	Hocksprung	10

#### **Gerätaufbau:**

WK 720/721/722	Minitrampolin und Weichboden
WK 723	3 teiliger Kasten längs - Minitrampolin (höhere Seite zum Kasten) - und Weichboden

- 3. Laufen** WK 720 : 75 m Lauf  
WK 721/722/723 50 m Lauf
- 4. Werfen** WK: 720/721 200 g Schlagball  
WK: 722/723 80 g Schlagball

Jedes Mannschaftsmitglied hat drei Versuche. Der weiteste Versuch kommt in die Wertung.

### 5. Zusatzaufgabe:

Für alle Gruppen wird eine einheitliche Zusatzaufgabe gestellt, die erst am Wettkampftag bekannt gegeben wird. Sie muss von allen Teilnehmer/innen erfüllt werden.

**Hinweis: Parallelstarts in anderen Wettkampfgruppen sind nicht möglich.**

### Auszeichnung:

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal; jede/r Teilnehmer/in erhält eine Gillermedaille



## **Staffeln und Vielseitigkeitswettbewerbe und Einzelwettkämpfe**

Alle Wanderpreise gehen nach dreimaligem Gewinn in Folge in den Besitz des Gewinners über.

### **Staffeln**

<b>WK 703 – 705</b>	<b>Samstag - jeweils 6 x 75 m Pendelstaffeln:</b>
<b>WK 703</b>	<b>Schüler</b>
<b>WK 704</b>	<b>Schülerinnen</b>
<b>WK 705</b>	<b>gemischte Staffel</b>
<b>WK 702</b>	<b>Sonntag - Wanderpreis 6 x 1/2 Runde Vereinsstaffel</b>

### **Vielseitigkeitswettbewerbe**

#### **Wettkampf um den Wanderpreis "Ginsberger Heide"**

Beim „Ginsberger Heide Preis“ geht es um Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit diesem besonders auch für die Zuschauer sehr wirksamen Wettkampf werden unsere Leichtathleten, Spieler und Turner gleichermaßen angesprochen.

Besonders beim Finale, dem Tauziehen, hat es sowohl auf der Aktivenseite, wie auch bei den Zuschauern, in den letzten Jahren stets tolle, und mit viel Beifall belohnte Aktionen gegeben. Mach doch einfach mal mit!

<b>WK 750</b>	männliche Jugend und Männer ohne Altersbeschränkung
<b>WK 751</b>	weibliche Jugend und Frauen ohne Altersbeschränkung

#### **Wettkampffolge WK 750:**

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1. Weithochsprung    | Anlauf und Absprung vom Brett über eine Schnur       |
| 2. Baumstammstoßen   | Maße des Baumstammes: Länge ca. 2 m, Dicke ca. 18 cm |
| 3. Klettern an Tauen | Klettern an frei schwingenden Tauen                  |
| 4. Tauziehen         | Länge des Taus: ca. 5 m – drei Durchgänge            |

#### **Wettkampffolge WK 751:**

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Weithochsprung       | Anlauf und Absprung vom Brett über eine Schnur |
| 2. Ball über die Schnur | Dauer 1 Minute, Medizinball 1,5 kg             |
| 3. Tauziehen            | Länge des Taus:<br>ca. 5 m – drei Durchgänge   |

Im WK 750 beginnen 16 Teilnehmer mit dem Hochweitsprung, im Wettkampf 751 sind es 8 Teilnehmerinnen.

Für die nächste Disziplin qualifizieren sich jeweils die Hälfte der Teilnehmer/innen.

Die Siegerin/der Sieger sind Gewinner/Gewinnerin des Wanderpreises "Ginsberger Heide"



## Leichtathletische Einzelwettkämpfe

**Meldeschluss:**        **Sonntag, 11.30 Uhr**

Männer                    Weitsprung,  
                                  Hochsprung,  
                                  Steinstoßen 15 kg

Frauen                     Weitsprung,  
                                  Hochsprung,  
                                  Steinstoßen 10 kg

**Achtung:** Diese Wettkämpfe kommen nur zur Austragung, wenn in einer Disziplin 3 und mehr Wettkämpfer / -innen teilnehmen.

### **Impressum**

Herausgeber:            Siegerland Turngau, Hauptstraße 93  
                                  57271 Hilchenbach  
                                  Tel.:02733/691490

Redaktion:                Organisationskomitee

Grafik:                    Walter Hellmann

Aufnahmen:              Klaus Grimm

Anzeigen:                Gaugeschäftsstelle

Druck:                     Druckerei Wilke, 57271 Hilchenbach

Auflage:                  800 Stück

**Weitere Informationen:** [www.giller.info](http://www.giller.info) oder [www.turnjugend-online.de](http://www.turnjugend-online.de)